

СПАГИРИЧЕСКАЯ ФИТОТЕРАПИЯ В ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

На сегодняшний день вирусные инфекции являются ведущей причиной заболеваемости во всем мире. Установлено, что к наиболее распространенным возбудителям относятся: риновирусы, вирусы гриппа, парагриппа, респираторно-синцитиальный вирус (РСВ), коронавирусы и аденовирусы. Все актуальнее обсуждается роль атипичных патогенов (*Mycoplasma pneumoniae*, *Chlamydia pneumoniae*) в этиологии не только инфекций нижних дыхательных путей (внебольничная пневмония), но и инфекций верхних дыхательных путей и острого бронхита. Прием противовирусных препаратов с целью терапии или профилактики сопряжен с повышенным токсическим влиянием на организм пациента в целом на фоне неубедительной клинической эффективности. Большинство таких препаратов противопоказаны детям, беременным и лицам старше 65 лет. Следует отметить, что бесконтрольный прием антибиотиков среди населения привел к формированию стойкой резистентности к препаратам, прежде всего пенициллинового ряда и макролидов. В силу этих причин, сохраняется высокий процент как заболеваемости, так и частоты осложнений. Возможности современной натуропатической медицины позволяют весьма эффективно лечить и осуществлять профилактику инфекций верхних дыхательных путей.

Препараты компании «Эрбенобили» производятся более 20 лет. В лаборатории, зарегистрированной в министерстве здравоохранения Италии, в соответствии с традициями алхимии и спагирики, а также достижений современных технологий создана производственная цепь изготовления натуральных фитосубстанций. Растения подвергаются трехэтапной обработке, которая позволяет достигнуть сбалансированной экстракции активных веществ растения, составляющих сущность препаратов-спагириков.

Эффективность данных средств обусловлена первоначальным субстратом (растением), который используется абсолютно полностью, без остатка, спагирическим вином, в котором происходит экстрагирование и за счет спагирической динамизации, происходящей под влиянием солнца, луны и биоритмов классической музыки, что в целом способствует повышению биоактивности тщательно отобранного растительного исходного материала.

При лечении ОРВИ в острый период оптимально назначение препарата *Инфиавин* по 1 таблетке 3 раза в день через 30 минут после еды. В состав *Инфиавина* входят: сухой экстракт корня лютика полевого, индийских благовоний, коры белой ивы, спиретрума

девичьего, селен. Препарат воздействует на слизистые оболочки носовых ходов, лимфоидное кольцо и бронхи, обладая выраженным противовоспалительным, дренажным, противовирусным действием, а также жаропонижающим эффектом.

При выраженной местной симптоматике (острый ларингофарингит, тонзиллит) терапия дополняется ингалятором *Пронгола*. Основные активные компоненты препарата - гидроалкогольный экстракт прополиса 30%, гулявник лекарственный, мед, эфирные масла чайного дерева, эвкалипта, витамин С - обуславливают противовирусную и противовоспалительную активность. Также по результатам клинических и лабораторных исследований (Микробиологическая лаборатория Департамента Фармации в Корато, Италия, 2016) для препарата *Пронгола* доказана высокая бактериостатическая активность в отношении *Staphylococcus aureus*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Acinetobacter baumannii* и для *Candida albicans*, что позволяет назначать данное средство при местных бактериальных и грибковых осложнениях ОРВИ.

На 3-4 сутки от дебюта заболевания, также при подозрении на бактериальную природу воспаления или осложнении течения, при обострении хронического тонзиллита и синусита, в схему терапии рекомендовано включать *Инфлувин* (капли для приема внутрь). Препарат показал высокую активность в отношении *Staphylococcus aureus*, *Enterococcus faecalis*, *Bacillus subtilis*, *Mycoplasma pneumoniae*, *Chlamydomphila pneumoniae* и *Candida albicans*. *Инфлувин* принимается по 20-40 капель в 50 мл воды до 3 раза в сутки в течение 2 недель от дебюта заболевания. Прием препарата можно продолжить до 1 месяца, в случае тяжелого осложненного течения ОРВИ или наличия сопутствующих иммуносупрессорных факторов (тяжелая соматическая патология, сахарный диабет, курение). Высокая антимикотическая активность *Инфлувина* позволяет уменьшить риск развития микозов на фоне приема антибиотиков.

Для профилактики ОРВИ и реабилитации после перенесенного ОРВИ разработано применение препарата *Иммунвин*. Препарат содержит водно-спиртовые экстракты корня эхинацеи, сухой экстракт гриба грифоло, бетаин безводный, витамин В 12, витамин С, фолаты, витамин Е, цинка глюконат. *Иммунвин* назначается по 20-40 капель в небольшом количестве воды дважды в день в течение 1 месяца.

Детям до 5 лет спагирические средства рекомендуются по 1 капле на 1 кг массы тела 2 раза в день, таблетки по 1 таблетке 2 раза в день.

Спагирики можно отнести к новому поколению фитопрепаратов, приготовленных по старинной рецептуре с использованием современных технологий, их можно применять как самостоятельное лечение, так и в комбинации со стандартной терапией.

Список литературы:

1. Долинина Л.Ю. Спагирическая медицина- гармония души и тела // Гомеопатия и фитотерапия. — 2018. — № 1. — С. 49-51.
2. Долинина Л.Ю. Истоки медицины. Спагирическая медицина- гармония души и тела // Пятиминутка. – 2018 - №4 (49). – С.31-33.
3. Мамаева М.А. Часто болеющие дети: программа обследования, лечения и оздоровления. Методическое пособие для врачей-педиатров. – Санкт-Петербург: Издательский Дом Стелла. – 2017 – 80 с.
4. Селькова Е.П., Калюжин О.В. ОРВИ и ГРИПП. В помощь практикующему врачу. – Москва: МИА. – 2015 – 224 с.