

ББК 53.59

А. А. Крылов, С. П. Песонина, Г. С. Крылова. Домашний гомеопатический лечебник. – СПб.: Центр гомеопатии, 2001. – 56 с.

В брошюре популярно объяснена сущность и возможность гомеопатического метода лечения. Предлагается домашняя гомеопатическая аптечка, дается характеристика включенных в нее и хорошо проверенных на практике гомеопатических лекарств. Даны рекомендации по их применению при наиболее частых заболеваниях и болезненных состояниях в порядке доврачебной медицинской помощи в условиях семьи.

Издание рассчитано на широкий круг читателей.

А. А. Крылов – профессор кафедры терапии МАПО, главный терапевт Комитета по здравоохранению Администрации С.-Петербурга

С. П. Песонина – кандидат медицинских наук, доцент, зав. кафедрой традиционной медицины и гомеопатии СПбГМА им. И. И. Мечникова, Президент С.-Петербургской гомеопатической ассоциации

Г. С. Крылова – кандидат медицинских наук, доцент кафедры психотерапии МАПО С.-Петербурга.

ISBN 5-89179-005x

© Коллектив авторов
© «Центр гомеопатии»,
С.-Петербург, 2001

ИЗДАТЕЛЬСТВО ЦЕНТР ГОМЕОПАТИИ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ВЫПУСКАЕТ НАУЧНУЮ И УЧЕБНУЮ ЛИТЕРАТУРУ
ПО АКТУАЛЬНЫМ ПРОБЛЕМАМ ГОМЕОПАТИИ:

- работы современных авторов;
- переводную гомеопатическую литературу;
- работы классиков гомеопатии

Центр гомеопатии всегда открыт к сотрудничеству в лечебной, фармацевтической, научной, издательской деятельности, подготовке кадров в области гомеопатии.

Наш адрес: 193171, Санкт-Петербург, ул. Поляриков, 15
проезд до станции метро «Ломоносовская»
Телефон: (812) 560-00-77, 560-00-12; E-mail: ch@lek.ru

ЧТО ТАКОЕ ГОМЕОПАТИЯ

Появление гомеопатии (от греч. **ομοιοζ** – подобный, одинаковый; **παθοζ** – страдание) связано с именем немецкого врача Самуэля Ганемана (1755–1843 гг.). Годом рождения этой системы лечения считают 1790 г., когда внимание С. Ганемана было обращено на возбуждающее действие хинной корки на желудок. Чтобы убедиться в этом, он решил испытать на себе ее действие. К изумлению С. Ганемана, после нескольких приемов хины у него возникли признаки малярии. После повторения этого опыта на себе и на своих близких исследователь пришел к выводу: хина не только излечивает малярию, но способна также вызвать многие ее симптомы у здорового человека. В последующие годы это заключение было проверено в отношении многих веществ. «Подобное лечится подобным» – составляет основной принцип гомеопатии как системы лечения. В дальнейшем С. Ганеманом и его последователями было доказано, что для гомеопатического лечения можно использовать очень малые дозы (разведения) этих лекарств, которые в больших дозах вызывают у здорового человека признаки данной болезни.

Этот основной гомеопатический принцип – лечение «подобным» с использованием малых доз подтверждается жизнью и многолетним опытом практической врачебной работы.

Гомеопатия со своими малыми дозами лекарств (растительного и минерального происхождения) резко отличается от «официальной» медицины, использующей средние, а при необходимости большие и очень большие дозы медикаментов («аллопатия, или лечение противоположным»). Каждая из этих двух систем лечения – аллопатическая и гомеопатическая – имеют свои преимущества и недостатки, а потому обе имеют право на существование. Конечная цель у них одна – помочь больному человеку. При этом, если не удастся полностью устранить, искоренить болезнь, очень важно смягчить ее проявления, облегчить страдания и неприятные ощущения у больных.

Большое преимущество гомеопатического лечения в том, что оно не дает осложнений или каких-нибудь вредных воздействий на организм.

Давно подмечено удивительное свойство некоторых гомеопатических препаратов – соответствовать определенным типам людей, с особенностями их телосложения и темперамента, характера и душевного настроения, манеры реагировать на болезнь. Врач как бы узнает в лекарствах своих больных, а наблюдательные больные тоже находят «свои» лекарства.

В гомеопатических аптеках готовят жидкую и сухую формы лекарств для приема внутрь. Используются десятичная шкала разведений (обозначается римской цифрой X) и сотенная (обозначается цифрой без дополнительного знака). Чтобы приготовить лекарства по десятичной шкале, берут одну часть исходного вещества на 9 частей растворителя (спирт, дистиллированная вода или сахар). В результате получается первое десятичное разведение (X1). Второе десятичное разведение (X2) готовится так же: к одной части первого десятичного деления (X1) прибавляют 9 частей того же разбавителя. Так же готовится и третье десятичное разведение, содержащее 1/1000 часть исходного лекарственного материала.

При изготовлении лекарств по сотенной шкале берут одну часть исходного лекарственного вещества и 99 частей растворителя (первое сотенное разведение). Аналогичным способом последовательно готовятся и последующие сотенные разведения (3,6,12,30 и т.д.). Важное условие при приготовлении эффективных гомеопатических лекарств – система встряхивания при каждом разведении. Это придает лекарствам «силу», «потенцирует», несмотря на резкое уменьшение содержания в них материального начала.

Из аптеки гомеопатические препараты для внутреннего приема выдаются в форме крупинок (гранул) и жидкостей. Для наружного применения производятся настойки (перед употреблением их разводят водой), мази и масла. Гранулы (маленькие шарики из сахара) пропитываются разведенными лекарственными веществами таким образом, что каждая гранула соответствует капле жидкого вещества в соответствующем разведении.

Все лекарства для больных сахарным диабетом готовятся только в каплях.

На один прием обычно назначают от 1 до 8 гранул гомеопати-

ческого лекарства (под язык) или 1–8 капель на одну чайную ложку кипяченой воды.

Особенности приема лекарств при различных заболеваниях и состояниях приведены в частных рекомендациях.

Лекарства лучше всего принимать за 30–60 мин. до еды. Употреблять алкоголь в период лечения недопустимо. Также лучше и не курить. Если это неосуществимо, то ни в коем случае нельзя нарушать следующее правило: не курить за один час до приема лекарства и в течение часа после. Курильщики должны за 5 минут до приема гомеопатического средства прополоскать рот кипяченой водой.

Питание должно быть физиологическим, в соответствии с имеющимися заболеваниями. Обязательно нужно исключить острую и жирную пищу, индивидуально непереносимые продукты, крепкий чай.

Употребляющие много кофе должны сократить дозу до 1–2 чашек в день, никогда не соединяя кофе с лекарством.

ДОМАШНЯЯ ГОМЕОПАТИЧЕСКАЯ АПТЕЧКА

Издавна чуть ли не в каждой семье используют те или иные наборы лекарств, приобретенные или по совету врачей, или по собственному разумению и выбору. Состав семейных аптечек обычно довольно пестр и разнообразен, в зависимости от привычек и традиций, состава и состояния здоровья членов семьи. Сюда чаще всего входят лекарства, требующиеся в тех или иных неотложных случаях или часто употребляемые по тем или иным причинам членами семьи.

Приверженцы гомеопатии давно рекомендуют и используют и гомеопатические аптечки. Предлагаемая нами аптечка из 20 гомеопатических лекарств, как показывает многолетний опыт, дает возможность найти соответствующее средство при многих, как острых, так и хронических болезненных состояниях и заболеваниях взрослых членов семьи и детей. Конечно, состав аптечки может изменяться в зависимости от состава семьи и состояния здоровья ее членов. Аптечка, таким образом, может быть расширена или сокращена. Помимо гомеопатических средств для внут-

ренного применения в нее целесообразно включать гомеопатические настойки, мази и масла, используемые наружно (настойки предварительно разводятся, как это указано в тексте).

Хранить гомеопатические лекарства лучше всего в отдельной коробке или шкафчике при комнатной температуре. Камфора (в гранулах или растворе) обязательно должна храниться во флаконах с притертой пробкой. Срок хранения лекарств в гранулах – 2 года, в растворах – 5 лет.

СОСТАВ ДОМАШНЕЙ ГОМЕОПАТИЧЕСКОЙ АПТЕЧКИ СРЕДСТВА ДЛЯ ВНУТРЕННЕГО ПРИМЕНЕНИЯ

СРЕДСТВА В ГРАНУЛАХ ИЛИ КАПЛЯХ

Средство	Разведение	Средство	Разведение
1. Аконит	3	11. Камфора Рубини	3
2. Актея рацемоза	3	12. Коккулюс	3
3. Арника	3	13. Колоцинт	3
4. Арсеник	6	14. Меркурий	6
5. Белладонна	3	15. Нукс вомика	3
6. Бриония	3	16. Пульсатилла	3
7. Вератрум	3	17. Рус	3
8. Гепар сульфур	6	18. Самбукус	3
9. Игнация	3	19. Сульфур	6
10. Ипеакауана	3	20. Хамомила	3

СРЕДСТВА ДЛЯ НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ

Мази (или масла) – Эскулюс, Апис, Белладонна, Бриония, Календула, Хамомила, Графит, Ледум, Рута, Туя.

Настойки (используются в разведении) – Календула, Арника, Фитолякка, Рус.

ХАРАКТЕРИСТИКА ГОМЕОПАТИЧЕСКИХ ЛЕКАРСТВ, ВКЛЮЧЕННЫХ В ДОМАШНЮЮ АПТЕЧКУ

АКОНИТ

Растение из семейства лютиковых. Другое название – борец, черный корень. Настойку готовят из свежего растения вместе с клубнями корней.

Действует на весь организм, главным образом на нервную систему, сердце, сосуды.

Аконит – первое средство при различных внезапных заболеваниях и состояниях, сопровождающихся страхом, беспокойством, ознобом. Используется при бурном начале любого лихорадочного заболевания, включая грипп, когда у больного озноб, кожа горячая и сухая, лицо красное. Дается в этих случаях до появления пота. Полезен также при боли различного происхождения, если она сопровождается страхом, возбуждением, лихорадкой, гипертоническим кризом с ознобом и страхом, психическим возбуждением, при испуге и состояниях вследствие испуга.

Больше подходит активным, сильным мужчинам, с темным цветом кожи, глаз, волос. Заболевание часто провоцируется резким, холодным, особенно восточным ветром. Ухудшение – поздно вечером или ночью. Улучшение – в покое. Надобность в аконите исчезает при появлении пота.

АКТЕА РАЦЕМОЗА (цимицифуга)

Растение из семейства лютиковых – воронец гроздевидный. Используют корень свежего растения. Действие – на весь организм, нервную систему, гипофиз, яичники, матку, суставы, мышцы. Актея рацемоза – в основном средство для женщин в климактерическом периоде и для юных девушек в периоде гормональной перестройки.

Используется при климаксе, сопровождающемся различными болезненными состояниями – истерическими или депрессивными реакциями, невралгиями, ревматическими явлениями (болезненность в суставах и мышцах), климактерической гипертонией, болями в области сердца, мигренью или головной болью другого характера.

Помогает также при разнообразных нарушениях менстру-

ального цикла, болезненных менструациях, маточных кровотечениях.

Особенно подходит впечатлительным и неуравновешенным субъектам, не любящим одежду, стесняющую шею и талию. Ухудшение – от холода, в сырую погоду, перед менструациями. Улучшение состояния – во время еды.

АРНИКА (баранья трава)

Используют все свежее цветущее растение. Действует на мышцы, связки, кожу, сердце, сосуды, желудочно-кишечный тракт.

Помогает, прежде всего, при разного рода повреждениях – травмах, ушибах, переломах, растяжениях, ожогах, сотрясениях, кровоподтеках, при остром мышечном перенапряжении, нарушениях мозгового или коронарного кровообращения, головной боли вследствие контузий и ранений, переутомлении голосовых связок у ораторов или певцов, последствиях оперативного вмешательства и т. п.

Более подходит людям малоподвижным и добродушным, крепкого телосложения, с хорошо развитой мускулатурой, короткой шеей, красным лицом. Ухудшение самочувствия в покое, лежа с низким положением головы.

Главное средство при травматических повреждениях! Используется как внутрь (гранулы и капли), так и наружно, в виде примочек (1 чайная ложка настойки для наружного применения на стакан кипяченой воды, но не на открытую рану).

АРСЕНИК

Арсеник (белая окись мышьяка, мышьяковистый ангидрид) действует на весь организм, нервную систему, эндокринные железы, сердце, почки, желудочно-кишечный тракт, другие органы и ткани.

Применяется при различных заболеваниях, сопровождающихся слабостью, похуданием, жаждой, болями жгучего характера с ухудшением ночью. Может использоваться при заболеваниях сердца, почек, кожи и слизистых оболочек, невритах и невралгиях, при заболевании щитовидной железы и др.

Особенно подходит людям бледным, худым, педантичным, с повышенным чувством долга, любящим порядок.

Ухудшение самочувствия – от холода, весной и осенью, от 2 до 4 часов ночи, от алкоголя. Улучшение – от тепла, в теплое время года.

БЕЛЛАДОННА

Используют свежее растение (красавка), собранное в период цветения. Действует на весь организм, нервную систему, слизистые и мозговые оболочки, глаза, дыхательные пути, желудочно-кишечный тракт, железы, кожу.

Применяется при различных острых, бурно протекающих воспалительных процессах – ангина, бронхит, рожа, фурункул и др. – при резко выраженной местной и общей реакции; при острых лихорадочных заболеваниях с ощущением прилива крови, пульсации с красным лицом, при психическом и двигательном возбуждении, перегревании, судорогах. Особенно подходит, когда появляется головная боль с ощущением жара и прилива крови к голове, расширением зрачков, головокружением, потребностью в холодном питье. Помогает при бурно протекающих кожных заболеваниях с покраснением кожи.

Более подходит лицам нервным, раздражительным, впечатлительным, с реакцией быстрой, но непродолжительной. Им свойственно хорошее настроение, когда они хорошо себя чувствуют, и крайняя раздражительность, несговорчивость, сердитость – когда ощущают себя нездоровыми. Ухудшение состояния от холода, сквозняка, яркого света, солнца, движения, прикосновения, ночью. Улучшение – в покое, в затемненном месте.

Характерные признаки – внезапность заболевания, яркие общие и местные симптомы (лихорадка, покраснение), исключительная сила болезненных проявлений.

Белладонна используется как внутрь (гранулы, капли), так и местно (мазь, масло).

БРИОНИЯ

Используют свежий корень растения (переступень, адамов корень, чертов виноград), выкопанный перед цветением. Действует на нервную систему, слизистые оболочки, бронхи, плевру, желудочно-кишечный тракт, печень, брюшину, желчный пузырь, суставы, мышцы.

Помогает при болях разного происхождения и локализации,

усиливающимися при движении. Брионию называют поэтому «самым больным средством». Используется при ревматических суставных и мышечных болях, невралгиях и невритах, плевритах, головной боли, остром трахеобронхите при сухом болезненном кашле (вслед за аконитом), при спортивном травматизме (вместе с арникой). Универсальное противоболевое и противовоспалительное средство, с преимущественно правосторонним действием.

Лучше помогает крепким, сухощавым, с упругими мышцами людям, особенно брюнеткам со смуглой кожей, деятельным, порывистым, добросердечным, но обидчивым и раздражительным.

Ухудшение – при движении, прикосновении, от холода и сырости. Улучшение – лежа на больной стороне, в покое, в результате сильного давления.

Бриония используется как для приема внутрь (гранулы, капли), так и местно (мазь, масло).

ВЕРАТРУМ

Используют свежий корень растения (чемерица белая), собранного в июне. Действует на нервную систему, сердце, сосуды, желудочно-кишечный тракт, бронхи, матку, яичники.

Вератрум относится к числу неотложных гомеопатических средств. Применяется при острой сердечно-сосудистой недостаточности различного происхождения (инфекционные заболевания, понос, рвота, нарушения ритма сердца, обморок от испуга или расстройства и др.). Характерный признак – падение артериального давления, появление холодного пота на лбу, желание согреться.

Ухудшение состояния в сырую холодную погоду, перед менструациями, от переживаний, испуга. Улучшение – в тепле, в теплую погоду.

ГЕПАР СУЛЬФУР

Препарат (серная печень) готовится путем прокаливания в тигле равных частей устричных раковин и чистой серы.

Действует на нервную систему, кожу, слизистые оболочки, железы, бронхи, желудочно-кишечный тракт.

Используется при разнообразных нагноительных процессах

в различных органах и тканях (фурункулы, лимфадениты, отит, ячмень, угри, хронический ринит, гайморит, тонзиллит, кожные высыпания с образованием корок и др.). Есть данные, что препарат повышает защитные силы организма в борьбе с инфекцией.

Лучше помогает людям тревожным, раздражительным, с угнетенным настроением, но с достаточно твердым характером, легко простужающимся, с повышенной чувствительностью к боли.

Ухудшение – от сухого холода, холодного питья, на сквозняке, после промачивания ног, от прикосновения. Улучшение – во влажную погоду, в тепле, при укутывании, после еды.

ИГНАЦИЯ

Игнация (бобы Игнатия, китайские бобы, чилибуха горькая, горький грудешник) используется в форме высушенных семян растения.

Действует на центральную нервную систему, желудочно-кишечный тракт, бронхи, женские половые органы. Преимущественно женское средство.

Используется при истерическом неврозе, ощущении «комка» в горле, головной боли с характерным ощущением «вбитого гвоздя», болях в животе нервного происхождения, астме с ухудшением от волнений, нарушенных менструациях и других состояниях, возникающих на этом фоне.

Более подходит брюнеткам с карими глазами, темным цветом кожи, скромным, постоянным в чувствах и поступках. Замкнута, молчалива, не любит «изливать душу» (затаенная грусть). Восприимчива к обиде, недоброжелательному к себе отношению. Бывают эмоциональные вспышки с плачем и рыданиями.

Ухудшение самочувствия от волнения, холода, кофе, алкоголя, табачного дыма. Улучшение – от тепла, прогулок на свежем воздухе.

ИПЕКАКУАНА

Используются высушенные корни растения (рвотный корень). Действует на нервную систему, слизистые оболочки органов дыхания и пищеварения, оболочки глаза.

Помогает при тошноте, рвоте различного происхождения при

чистом языке, поносе со схваткообразной болью после нарушения диеты, хроническом бронхите с судорожным кашлем и сухой мокротой, бронхиальной астме с ночными приступами, рвоте беременных, поносе при прорезывании зубов у младенцев, при кровотечениях ярко-красной кровью, особенно маточных, охриплости, заболевании глаз со светобоязнью и др.

Более подходит субъектам раздражительным, угрюмым, безразличным или высокомерным, а также детям – плаксивым и капризным («не знают, чего хотят»). Не переносят свинину, пирожные, мороженое. Тенденция к понижению давления крови, редкому пульсу.

Ухудшение состояния в теплую сырую погоду, вечером и ночью, от жирной пищи. Улучшение – на свежем воздухе.

КАМФОРА

Оказывает действие на нервную систему, сердце и сосуды, желудочно-кишечный тракт, кожу и слизистые оболочки, половые органы.

Используется при сердечной слабости, обмороке, падении давления крови от различных причин, в частности, при инфекционных заболеваниях.

Это средство может остановить внезапный понос у ребенка, смягчить только что начинающийся насморк.

Камфору не следует сочетать с другими гомеопатическими лекарствами. А если от какого-нибудь из них состояние ухудшилось, нужно дать камфору.

КОККУЛЮС

Лекарство готовят из свежих высушенных ягод растения (кукольван).

Действует на нервную систему, желудочно-кишечный тракт, матку.

Хорошо помогает при укачивании (морская болезнь), а также при различных заболеваниях, при которых субъективные расстройства усиливаются при езде, при головокружении, эпилепсии, синдроме Меньера, состояниях после мозгового инсульта, когда беспокоит головокружение, дрожание конечностей, общая слабость.

Более подходит людям ослабленным, с печальным настроением,

ем, повышенной раздражительностью, непереносимостью курения, алкоголя. Укачивание в транспорте у таких субъектов, чаще женщин, усиливается после эмоций и особенно недосыпания. Чувствуют себя лучше лежа, в тепле.

КОЛОЦИНТ

Из этого растения (горькая тыква) для приготовления лекарства извлекают очищенные плоды без зерен. Действует на нервные стволы, гладкую мускулатуру кишки, тазобедренные суставы, матку.

Помогает при болях в животе различного происхождения (печеночная, почечная, кишечная колики), невралгии седалищного нерва, болезненных менструациях, когда при приведении коленей к животу больному становится легче («складывается вдвое»).

Более подходит раздражительным, сердитым, нетерпеливым субъектам, как взрослым, так и детям.

Ухудшение состояния – вечером или ночью, под влиянием охлаждения, гнева и огорчений. Улучшение – в тепле, при лежании на больной стороне с приведенными к животу коленями согнутых ног.

МЕРКУРИЙ

Растворимая ртуть (черная закись ртути) действует на центральную нервную систему, периферические нервы, слизистые оболочки, кишечник, кожу, зубы, печень, почки, глаза, другие органы и ткани.

Используется при многих воспалительных процессах вслед за белладонной, когда процесс затягивается, но еще нет нагноения (в этих случаях прибегают к Гепар сульфур). Может помочь при язвенном стоматите, рожистом воспалении с реакцией лимфатических узлов, затянувшемся насморке с гнойным отделяемым, конъюнктивите с выделениями слизисто-гнойного характера, периодонтите, простатите, язвенном колите, аденоидах, затянувшейся пневмонии, нефритах и др. Это средство при необходимости можно чередовать с Гепар сульфур (в разные дни). Меркурий помогает также при запахе изо рта и слюнотечении, распухшем отечном языке с отпечатками зубов, при опрелости кожи у детей. Может использоваться при внезапном психическом возбуждении

с дрожью (как и белладонна).

Ухудшение состояния к вечеру, ночью, в сырую погоду, от тепла постели, от резких температурных колебаний.

НУКС ВОМИКА

Для приготовления лекарства используют высушенные спелые семена растения (чилибуха, рвотный орех). Действует на нервную систему, желудочно-кишечный тракт, печень, мочевыводящие пути.

Назначается вечно занятым, перегруженным заботой о делах и умственной работой субъектам. Для них характерно постоянное внутреннее напряжение, эмоциональная гиперреактивность, озлобленность при дефиците движений и физических нагрузок, разнообразие излишеств (никотин, алкоголь, кофе), злоупотребление лекарствами и др.

Поводом к назначению этого препарата таким субъектам могут быть самые разнообразные жалобы и неприятные ощущения – болезненные явления со стороны желудочно-кишечного тракта и печени, вздутие живота, повышение давления крови, головные боли, бессонница, ишиас, аденома предстательной железы, геморрой и др. Характерно, что утро у таких людей – время всех жалоб и неприятных ощущений. Лучше они себя чувствуют поздно вечером, при влажной погоде, после непрерывного сна.

ПУЛЬСАТИЛЛА

Используют цветущее растение (прострел луговой, ветреница), собранное весной. Действует на центральную нервную систему, гипофиз, матку, яичники, желудочно-кишечный тракт, печень и желчный пузырь, воротную вену, периферические вены, слизистые оболочки, мышцы, суставы.

Применяется при разнообразных функциональных нарушениях желудочно-кишечного тракта, невралгиях меняющейся локализации, нейроциркуляторной дистонии, нарушениях менструаций, ревматических жалобах, головной боли и др.

Данное средство более всего подходит молодым женщинам, светловолосым, с бледным веснушчатым лицом, голубыми глазами, нежным, печальным, нуждающимся в утешении.

Характерно разнообразие и непостоянство симптомов. Уже в молодые годы развивается расширение вен голени, в дальней-

шем – склонность к тромбофлебиту, отечности ног по вечерам. Не переносят жирную пищу, особенно свинину и баранину, молоко. Часто – озноб при нормальной температуре тела, сухость во рту без ощущения жажды.

Ухудшается самочувствие в тепле, жарком душном помещении, вечером или ночью. Улучшение – в прохладе, при открытой форточке, при медленных прогулках, от участия и утешения.

РУС

Для приготовления лекарства используют свежие ядовитые листья растения (ядовитый плющ, сумах ядовитый).

Действует на суставы, мышцы, связки, кожу, слизистые оболочки, желудочно-кишечный тракт, периферические нервы.

Хорошее средство при ревматизме и других заболеваниях суставов, когда боли усиливаются в покое, а при движении, когда человек расхаживается, боли уменьшаются. Лекарство используют также при пояснично-крестцовом радикулите, невритах и невралгиях различной локализации, растяжении связок, изменениях кожи с пузырьковыми высыпаниями, солнечном ожоге (пузыри на покрасневшей отечной коже), рожистом пузырчатом воспалении, ветряной оспе, крапивнице, некоторых формах псориаза.

Ухудшение самочувствия в покое, ночью, в сырую и холодную погоду. Улучшение – при расхаживании, после массажа, в сухую и теплую погоду.

Применяется как внутрь (гранулы, капли), так и местно (мазь, масло).

САМБУКУС

Используют свежие листья и цветки растения (бузина черная). Действует на слизистую оболочку дыхательных путей, бронхи, мышцы, суставы, почки, потовые железы.

Используют при бронхите, как при остром, так и хроническом, в случаях упорного ночного кашля, переходящего в удушье, при ночных приступах бронхиальной астмы, сенном насморке. Помогает при остром насморке у грудного ребенка, когда из-за заложенности носа он не может брать грудь, сопит. Может помочь также при мышечном или суставном ревматизме, особенно в сочетании с другими проявлениями аллергии.

Ухудшение самочувствия в покое, в горизонтальном положении, от сухого холода. Улучшение – при движении, в тепле, при укутывании.

СУЛЬФУР

Для приготовления лекарства используют очищенный серный цвет. Действует на центральную нервную систему, кожу, слизистые оболочки, сосуды, вены, печень, желудочно-кишечный тракт, мышцы, суставы.

Широко используется при различных заболеваниях (экземы, дерматиты, фурункулез, трещины, угри и др.), зудящих сыпях, аллергических кожных реакциях на аллопатические медикаменты, некоторых формах псориаза, выпадении волос на фоне жирной, с перхотью, кожи. Применяется сульфур при многих заболеваниях внутренних органов (хронический бронхит, затянувшаяся пневмония, плеврит; геморрой с экземой вокруг заднего прохода; заболеваниях печени с застоем в воротной вене, хроническом колите, гипертонии, циститах и др.), а также при заболеваниях суставов, тромбозах вен.

Сульфур принято назначать лицам с сильным жжением и зудом кожи, краснотой вокруг всех естественных отверстий, неприятным запахом пота и естественных выделений. Характерна нездоровая, шершавая кожа, склонность к экземе и нагноениям. Чаще это печальные, угрюмые, раздражительные, сердитые люди. Ухудшение самочувствия от тепла, при согревании в постели, после мытья, в 11 часов утра, перед новолунием. Улучшение – в прохладе, в сухом месте.

ХАМОМИЛЛА

Используется все свежее цветущее растение (ромашка, маточная трава, девичник). Действует на нервную систему, желудок, бронхи, матку, другие органы и системы.

Применяется в случаях бурного реагирования на боль. «Спокойно страдающий больной» не нуждается в этом средстве. Чаще всего это угрюмая, всегда недовольная, сварливая женщина, грубо отвечающая на вопросы. При волнении и боли односторонний румянец. Средство может быть полезно беспокойному и капризному ребенку: просит то одно, то другое, успокаивается, когда его берут на руки, носят «туда-сюда», непрерывно кричит, если не

выполняют его желания.

Применяется при истерическом неврозе с проявлениями со стороны желудочно-кишечного тракта (боль в животе, тошнота, рвота, скопление газов, икота, отрыжка, понос), невритах и невралгиях, болезненных менструациях. Детям Хамомилла полезна при прорезывании зубов, скоплении газов, беспокойстве и возбуждении, ночном мучительном кашле, кожных заболеваниях со жжением и зудом.

Состояние ухудшается (усиливаются боли) вечером и ночью, в тепле, на ветру и сквозняке, под влиянием досады и гнева.

ЧАСТНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА

Стремление во что бы то ни стало немедленно понизить, «сбить» температуру, как правило, не оправдано. Лихорадка – реакция, способствующая защите организма, прежде всего – выработке антител к бактериям и вирусам. Уменьшить высокую температуру и лучше переносить ее помогают некоторые гомеопатические средства.

АКОНИТ. Дается по 5–8 гранул (капель) каждые 30 минут в начале лихорадки, при ознобе, когда кожа еще сухая, лицо покрасневшее. Давать до начала потоотделения.

БРИОНИЯ. Принимать вслед за аконитом, как только больной вспотел, по 5–8 гранул или капель 4–6 раз в день. Это средство хорошо помогает, когда начинается сухой, болезненный кашель, «першит» в гортани и трахее.

Внимание! При тяжелом состоянии, одышке, длительной лихорадке (более 3-х дней), предшествующих лихорадке хронических заболеваний внутренних органов следует своевременно обратиться за врачебной помощью!

ХАМОМИЛЛА. Заслуживает внимания при повышении температуры у ребенка, беспокойстве и возбуждении, особенно при прорезывании зубов (2–4 гранулы или капли каждый час).

НАСМОРК

Камфора – нередко помогает, но только в самом начале заболевания (по 2–3 капли на кусочек сахара или в гранулах – каждый час).

НУКС ВОМИКА – помогает при простом (простудном) насморке, когда выделения из носа еще слизистые или водянистые, при чихании, особенно днем, на холоде. В теплом помещении заложенность и сухость в носу (5 гранул или капель 3–4 раза в день).

АРСЕНИК используется при затянувшемся или хроническом насморке, жжении в носу, выделении раздражающей слизи. Зябкость, бессонница, потребность в холодном питье, снижение аппетита, улучшение в тепле (5–8 гранул (капель) 2–3 раза в день).

ГЕПАР СУЛЬФУР – назначается при хроническом насморке лицам, склонным к простуде, чувствительным к сквознякам. Выделения из носа желтые или зеленоватые, корки в носу, болезненность в основании носа. Нос закладывает на холодном воздухе, облегчение наступает от тепла (4–6 гранул или капель 1–2 раза в день, в дальнейшем – через день или реже).

ПУЛЬСАТИЛЛА – при насморке с понижением и потерей обоняния, когда закладывает то одну, то другую половину носа; больной лучше чувствует себя на свежем воздухе, открывает форточку (4–8 гранул или капель 3–4 раза в день).

САМБУКУС – помогает грудным детям, когда из-за заложенности носа они не могут сосать грудь (по 1–2 капли на ложечку воды через каждый час).

АНГИНА

Ангина – серьезное заболевание, в ряде случаев дает осложнение на сердце, почки, суставы. Самолечение в таких случаях, в том числе гомеопатическое, нецелесообразно и даже опасно. При тяжелой ангине с налетами, отечности миндалин и зева следует исключить дифтерию. В связи с этим необходимо врачебное наблюдение и лечение (во многих случаях – применение антибиотиков). Гомеопатические средства играют лишь подсобную, вспомогательную роль.

БЕЛЛАДОННА – используется, когда миндалины резко воспалены, ярко-красные, немного отечные. Сильная боль в горле при глотании, усиливающаяся от холодного питья. Язык сухой, блестящий, малинового цвета (по 4–8 гранул или капель каждые 2–3 часа).

Внимание! Больному, перенесшему ангину, нужно исследовать кровь и мочу!

ХРОНИЧЕСКИЙ ТОНЗИЛЛИТ

В последние годы в связи с изменившимися взглядами на защитную роль миндалин их удаление (тонзиллэктомия) производится реже, и основной упор делается на консервативное лечение. Из гомеопатических средств при этом рекомендуется Гепар сульфур (4–8 гранул или капель 1–2 раза в день, в последующем –

один раз через день или реже, но продолжительное время – 2–4 месяца). При обострении заболевания – лечить как при ангине.

ВОСПАЛЕНИЕ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ РТА (СТОМАТИТ)

БЕЛЛАДОННА – подходит при ярко-красном цвете воспаленной, болезненной и сухой слизистой оболочки полости рта. Отечный, малинового цвета язык. Больной возбужден; возможны головная боль, прилив крови к голове, повышение температуры тела. 20–25 гранул или капель лекарства растворить в 3/4 стакана кипяченой воды, принимать чайными ложками каждые 30 мин.

МЕРКУРИЙ – назначается в более тяжелых случаях язвенного стоматита, при резко повышенной чувствительности слизистой оболочки, склонности к кровоточивости, ухудшению состояния к вечеру и ночью. Язык опухший, с отпечатками зубов по краям. Готовить и принимать лекарство так же.

Белладонну и Меркурий можно сочетать, давая лекарства попеременно.

КАЛЕНДУЛА – оказывает хороший эффект при полоскании полости рта страдающим вялотекущим простым или язвенным (афтозным) стоматитом (1 чайная ложка настойки на стакан кипяченой воды).

ЗУБНАЯ БОЛЬ

Без обращения к врачу-стоматологу в подобных случаях не обойтись. Из гомеопатических средств Вашей аптечки рекомендуем использовать следующие препараты.

ХАМОМИЛЛА – может смягчить сильную зубную боль, особенно у женщины возбудимой, раздражительной, сердитой, недовольной, грубо отвечающей на вопросы, плохо переносящей любую боль. Средство лучше помогает, если боль колющая или томящая, отдает в ухо, усиливается ночью. По 4–8 гранул или капель каждые 30 мин.

БРИОНИЯ – поможет крепкому, сухощавому субъекту, особенно если его зубная боль ломящая, сопровождается головной болью, усиливается при движении, от прикосновения, от холода и сырости. Внутри используется так же, как и предыдущее сред-

ство. Можно приложить к десне больного зуба ватку, смоченную маслом или раствором брионии, разведенным в 2–3 раза кипяченой водой, спиртом Лори, также содержащим брионию.

БЕЛЛАДОННА – поможет при внезапно возникшей зубной боли, сопровождающейся головной болью с ощущением прилива к голове. Зубная боль усиливается от холода, сквозняка, движения, прикосновения, в ночное время. Применяется внутрь по 6–8 гранул или капель каждые 30 минут.

МЕРКУРИЙ – можно принимать от зубной боли при плохом состоянии полости рта, обилии испорченных зубов, воспалении и изъязвлении десен. По 4–8 гранул или капель 2–3 раза в день.

Внимание! Даже если зубная боль и успокоится, сам факт ее появления – повод поскорее обратиться к стоматологу!

ЗАПАХ ИЗО РТА

Неприятное явление, которое замечает не сам пациент, а окружающие. Причиной запаха изо рта бывают плохое состояние полости рта, нарушение пищеварения, обменные сдвиги и перестройки в организме.

Лечение целесообразно начать с посещения стоматолога. Запах пропадает после снятия зубного камня, очищения десневых карманов как механически, так и с помощью использования дезинфицирующих средств, из которых одним из лучших является раствор календулы (1 чайная ложка настойки на стакан кипяченой воды).

Могут оказаться полезными следующие средства:

НУКС ВОМИКА – когда запах появляется преимущественно утром у субъекта, загруженного в течение дня делами, а вечером излишествами (обильная еда, алкоголь, кофе, курение), страдающего несварением пищи, вздутием живота, запором, головными болями. Дается 6–8 гранул или капель 3–4 раза в день, последний раз – перед сном, спустя 30 мин. после чистки зубов.

СУЛЬФУР – поможет пациенту, страдающему вздутием живота, тошнотой или изжогой, с нездоровой, шершавой кожей, неприятным запахом всех выделений, зловонным запахом ночного пота, краснотой вокруг естественных отверстий. Принимается по 6–8 гранул или капель 2 раза в день.

ПУЛЬСАТИЛЛА – рекомендуется молодым девушкам, слезливым и нуждающимся в утешении, достигшим половой зрелости, с запахом изо рта ночью и утром, причем запах нередко усиливается перед и во время менструаций. По 6–8 гранул или капель 3–4 раза в день, последний прием – перед сном.

МЕРКУРИЙ – см. Стоматит.

При запахе ацетона или похожем на него – срочно исследовать мочу на сахар и ацетон.

«ПРОСТУДА НА ГУБАХ» (герпес лабиалис)

Частое, а нередко – рецидивирующее явление. Могут помочь гомеопатические средства, перечисленные ниже.

РУС – когда пузырьки герпеса на губах совпадают с простудной лихорадкой или желудочно-кишечными расстройствами. По 6–8 гранул или капель 3 раза в день. Местно используется мазь или масло Рус. Хороший эффект дает также мазь и масло Туя, примочки из раствора календулы (чайная ложка на стакан кипяченой воды).

АРСЕНИК – показан при жгучей боли в области пузырьков, которые быстро засыхают и возникает мучнистое шелушение. В подобных случаях герпес нередко рецидивирует, так же как и возобновляются боли жгучего характера. Иногда пузырьки превращаются в длительно не заживающие, очень болезненные язвочки. По 4–8 гранул или капель 2–3 раза в день внутрь.

ГЕПАР СУЛЬФУР – хорошо назначать в тех случаях, когда пузырьки, сопровождающиеся колющей или рвущей болью, быстро нагнаиваются и процесс принимает упорный характер. Прием по 4–6 гранул или капель 2 раза в день, в дальнейшем ежедневно однократно, через день и реже.

В случаях затяжного герпеса, с образованием болезненных трещин на переходной складке кожи и слизистой оболочки губ, когда возникает мокнутие с выделениями, напоминающими мед, попробуйте местно мазь Графит.

ВОСПАЛЕНИЕ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ГЛАЗ И ВЕК (конъюнктивит, блефарит, ячмень)

АКОНИТ – помогает при остром конъюнктивите, особенно после действия сильного холодного ветра, при светобоязни, слезотечении, возбуждении, боли вокруг глаз, лихорадке. По 5–8 гранул или капель каждые 30 минут.

БЕЛЛАДОННА – дается при остром процессе, после Аконита, когда налицо покраснение, конъюнктивит, болезненность, светобоязнь, слезотечение. Назначается по 5–8 гранул или капель каждые 30 минут.

МЕРКУРИЙ – более подходит при упорном хроническом конъюнктивите, проявляющемся краснотой, сильным зудом, светобоязнью, разъедающим слизистым или беловатым отделяемым с ухудшением в вечернее время, в сырую погоду. Назначается по 6–8 гранул или капель 3–4 раза в день. Можно комбинировать с Белладонной, давая оба препарата попеременно.

ГЕПАР СУЛЬФУР – предпочтителен при гнойном отделяемом из глаза, созревшем ячмене с опуханием и болезненностью века. По 4–5 гранул или капель 2 раза в день. При яркой красной окраске века можно чередовать с Белладонной.

АРСЕНИК – оказывается полезным при хроническом блефарите, припухлости, изъязвлении и жжении век. Одновременно наблюдаются головные боли в лобной части усиливающиеся под влиянием яркого света. Состояние ухудшается от холода и улучшается от тепла. Давать по 6–8 гранул или капель 2 раза в день. Можно сочетать с Гепар сульфур, но давать лекарство в разные дни.

СУЛЬФУР – требует осторожного применения, так как препарат может обострить застарелый вяло текущий воспалительный процесс. Давать по 2–3 гранулы или капли 1–2 раза в день. Показан больным с соответствующими кожными заболеваниями. Упорное жжение и зуд – как со стороны глаз, так и кожи – основные показания к применению лекарства.

УШНАЯ БОЛЬ

Внезапная боль в ухе и повышение температуры тела у ребенка – обычное начало острого отита. Это случается нередко вече-

ром или ночью и создает драматическую ситуацию. Еще до обращения к врачу можно с пользой применить три средства из гомеопатической аптечки.

АКОНИТ – назначают в случае острой боли, с ознобом, беспокойством и страхом, повышенной чувствительностью к шуму. Дают по 2–4 гранулы или капли лекарства каждые 30 минут.

БЕЛЛАДОННА – обычно дается после аконита, если боль в ухе становится пульсирующей, лицо красное, больной начинает потеть, но стремится укрыться, так как в тепле чувствует себя лучше. По 2–4 гранулы или капли каждый час.

ХАМОМИЛЛА – показана как дополнительное средство ребенку, беспокойному и раздражительному, который кричит и требует, чтобы его постоянно брали на руки и носили. Дают 2–4 гранулы или капли каждый час. Дождавшись утра, покажите ребенка врачу.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

Головная боль – одно из самых частых болезненных состояний человека. Резкая, приступообразная или упорная, длительная головная боль, особенно ранее у больного не встречавшаяся, является поводом к обращению за медицинской помощью. Только врач может уточнить ее причины, назначив необходимые исследования и консультации, и дать обоснованные рекомендации. Игнорирование этой истины приводит к задержке диагностики и правильного лечения серьезных заболеваний.

Вместе с тем множество людей продолжительное время, годами и десятками лет, страдают головной болью, повторяющейся через разные промежутки времени. Различают простую и мигренозную головную боль. Причины таких длительных повторяющихся болей различны: нервные, эндокринные, желудочно-кишечные, обменные, наследственные и др. Установить точно причину головной боли у каждого человека трудно. Аллопатические средства при этом зачастую мало эффективны, а нередко имеют и побочные действия. Вместе с тем опытные врачи-гомеопаты нередко приносят существенную пользу, подбирая из нескольких десятков гомеопатических лекарств, используемых при головной боли, наиболее подходящее данному пациенту.

АКТЕА РАЦЕМОЗА – при головной боли, возникающей у женщин перед менструацией и в периоде климакса. Состояние ухудшается при сырой, прохладной погоде; помогает пребывание на свежем прохладном воздухе, тугая повязка. Головная боль уменьшается после еды.

АРНИКА – целесообразна в случаях, когда головная боль давящего характера, является следствием сотрясения головного мозга, контузий, ушибов, ранений. Больной предпочитает низкое положение головы; состояние ухудшается от движения, прикосновения к голове, при волнении и гневе.

АРСЕНИК – помогает при головной боли давящего или сверлящего характера, связанной с аллергическими состояниями, например при аллергическом насморке, после определенных сортов пищи. Состояние ухудшается при повышенной влажности, сыром холодном ветре. Несмотря на зябкость, становится легче на свежем воздухе.

БРИОНИЯ. Головная боль пульсирующая и дергающая, чаще правосторонняя, главным образом при пробуждении утром, в передней части головы, усиливающаяся при движении тела и движении глазами. Иногда головная боль возвращается к вечеру и продолжается во сне. Возможны рвота и носовые кровотечения. Запор.

ХАМОМИЛЛА – подходит для лиц, чаще женщин, повышенной чувствительных к любой боли, в том числе и головной. Бурная реакция, вплоть до стога и стонаний. Продолжительные, интенсивные менструации с обильными темными выделениями. Нередко во время возбуждения и боли – односторонний румянец на лице.

КОЛОЦИНТ. Головная боль на фоне «колик» в животе кишечного, неврологического или гинекологического происхождения. Улучшение от сгибания тела, давления на живот, от тепла.

КОККУЛИОС. Головная боль в затылке и темени, иногда типа левосторонней мигрени с локализацией боли в области лба. Сочетание головной боли с головокружением, особенно при движении в транспорте, после нервного перенапряжения, недосыпания. Для женщин этого типа характерны преждевременные обильные менструации, слабость в ногах.

ГЕПАР СУЛЬФУР – поможет при односторонней головной боли (чаще справа) пульсирующего или сверлящего характера, иногда с ощущением «вбитого гвоздя», подходит людям зябким, чувствительным к холоду, сквозняку, часто простужающимся, которые страдают хроническими заболеваниями носоглотки, гнойничковыми заболеваниями кожи.

ИГНАЦИЯ – подходит женщинам с противоречивым характером, немногословным, скрытным, не любящим делиться своими переживаниями. Головные боли чаще всего в области темени, затылка, реже – в лобной части. Характерно ощущение «вбитого гвоздя», ухудшение после еды. Такие пациенты не переносят резкие запахи, табачный дым, алкоголь, кофе. Не любят сочувствий и утешений.

МЕРКУРИЙ – эффективен при невралгической боли, стреляющей или колющей, отдающей в зубы, уши, глотку. Сопутствующими заболеваниями могут быть воспаление придаточных пазух носа, слизистой оболочки полости рта и глаз, зубов, кожи, внутренних органов.

НУКС ВОМИКА – целесообразно использовать при утренней головной боли у лиц, перегруженных работой и заботами, вспыльчивых и раздражительных, употребляющих вино и табак, страдающих бессонницей.

ПУЛЬСАТИЛЛА – помогает женщинам с частыми и разнообразными по локализации и интенсивности головными болями, сопровождающимися ознобом, стремлением к прохладному чистому воздуху. Тепло, пребывание в душной комнате усиливает головную боль, как и другие жалобы. Пациент нуждается в утешении, ласковом обращении.

РУС – больше подходит при затылочной или лобной боли, когда отмечается резкая болезненность при дотрагивании до кожи головы и волос, ухудшение во время сырой и холодной погоды, а улучшение наступает при движении. Из сопутствующих заболеваний отмечается частая патология суставов (суставные боли также уменьшаются при движении).

СУЛЬФУР – нередко дает эффект при головной боли на фоне заболеваний внутренних органов, кожи, глаз, почек и мочевыводящих путей. Артериальное давление чаще понижено. Головная

боль начинается утром, уменьшается вечером, иногда имеет периодический мигренозный характер.

БЕРАТРУМ – может помочь при мигренозной боли, сопровождающейся обморочным состоянием, холодным потом на лбу. Облегчение лежания, при низком положении головы или наклоне туловища вперед, от давящей повязки.

Может оказаться, что эффективнее окажется другое гомеопатическое средство, не вошедшее в предлагаемую аптечку. Состав последней может быть индивидуализирован. Гомеопатические средства при головной боли назначаются в соответствии с общими правилами и индивидуальными особенностями реагирования. Лекарства можно давать как на высоте головной боли, так и профилактически.

ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ

БРИОНИЯ – при головокружении, усиливающимся при вставании, при движении головы, при закрытых глазах.

НУКС ВОМИКА – рекомендуется вечно занятым, много работающим людям, когда головокружение появляется при переутомлении или при вставании по утрам.

ИГНАЦИЯ – при головокружении у женщин, возникающем при переживаниях и волнении. Нередко при этом ощущается «комочек» в горле.

КОККУЛИОС – лучшее средство при головокружении у лиц (особенно у женщин), плохо переносящих поездки на транспорте, особенно при переутомлении, недосыпании, перед менструациями. Потребность лечь, так как в вертикальном положении головокружение усиливается.

Все средства используются по общим гомеопатическим правилам как при начинающемся головокружении, так и для профилактики. Нукс вомика, например, чтобы не было головокружения утром, принимайте с вечера (6–8 гранул или капель).

УКАЧИВАНИЕ (морская болезнь)

Из средств, содержащихся в аптечке, лучшее при укачивании – **КОККУЛИОС**. Головокружение сопровождается тошнотой, желанием лечь, не разговаривать. Принимать лекарство лучше профи-

лактически, в гранулах (капли на спирту иногда усиливают тошноту). Может оказаться полезным и НУКС ВОМИКА.

БЕССОННИЦА

НУКС ВОМИКА – помогает людям, перегруженным делами днем, просыпающимся в 4 часа ночи; могут вновь задремать в 6–7 часов. Просыпаются не освеженными. Принять 6–8 гранул или капель на ночь.

АРНИКА – при бессоннице от чрезмерного физического переутомления.

АКОНИТ – бессонница с возбуждением, тоской, страхом – от действия холодного ветра, в начале простудных заболеваний, при лихорадке.

БЕЛЛАДОННА – бессонница от умственного переутомления и возбуждения, невралгий, с «приливом крови к мозгу»; человек дремлет, но заснуть не может.

ИГНАЦИЯ – бессонница на фоне глубоких личных затаенных переживаний. «Комок» в горле. Средство преимущественно женское.

ХАМОМИЛЛА – сон, прерываемый ночными кошмарами, на фоне резкой раздражительности, плохого настроения, болезненных менструаций, или боли другого происхождения.

СУЛЬФУР – сонливость днем и бессонница ночью, особенно при аллергических и кожных заболеваниях.

Средства от бессонницы целесообразно принимать с вечера, перед сном, а при необходимости – профилактически 2–3 раза в течение дня (по 3–8 гранул или капель).

Когда ребенок не спит и кричит, притягивая ножки к животу, попробуйте дать Хамомилла (1–2 капли на чайную ложку кипяченой воды).

ОБМОРОК

БЕРАТРУМ – при внезапной слабости, бледности, головокружении, появлении пота на лбу, 6–8 гранул или капель.

КАМФОРА – при обмороке, резком падении артериального давления – 5 капель на кусочек сахара.

Внимание! При неожиданном обмороке необходимо показать-

ся врачу, снять электрокардиограмму.

ИСПУГ

АКОНИТ – лучшее средство после испуга и при его последствиях. 4–8 гранул или капель, вначале через 1–2 часа, в последующем – 3 раза в день.

СТРАХ

Страх необъяснимый, без какой-либо четкой причины; страх с явной причиной; страх, сопровождающий острые, бурно протекающие или неожиданные болезненные явления (боли, лихорадка, воспаления, нервные приступы) – всегда требует применения АКОНИТА (5–8 гранул или капель каждые 15–30 минут до улучшения состояния или появления пота).

ПЕРЕЖИВАНИЯ, ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НАПРЯЖЕНИЯ (гнев, досада, печаль)

На разные события жизни, как отрицательные, так и положительные, люди реагируют по-разному, в зависимости от своего характера, склада личности или, как принято в гомеопатии, конституционального типа. Каждый может найти свои гомеопатические средства, которые могут смягчить эмоциональное напряжение.

ИГНАЦИЯ – для женщины, повышено чувствительной и впечатлительной, с неустойчивым настроением, замкнутой, привыкшей многое «переживать в себе». Переживания усиливают ощущения «комка в горле», головную боль (иногда «вбитого гвоздя»), боли в области сердца, животе и др. Грусть и молчаливость иногда сменяются гневом, с рыданиями и плачем.

ХАМОМИЛЛА – подходит женщине угрюмой, сварливой, злобной, всегда недовольной, грубо отвечающей на вопросы, При эмоциональном напряжении – кричит, грубит. Иногда одна щека становится красной, другая – бледной.

ПУЛЬСАТИЛЛА – для нежной, плаксивой, нуждающейся в утешении женщины. Характерна частая смена настроения: то смеется, то плачет. При расстройстве нервов появляется озноб, боли в животе, бессонница, зуд кожи, головная боль, невралгия и др.

НУКС ВОМИКА – подходит для вечно занятого, перегруженного делами и заботами человека. Черты характера – своенравие, стремление к лидерству, мнительность, вспыльчивость. При эмоциональных напряжениях – вспышки злобы и гнева, повышенный тон при разговоре, бессонница, плохое общее самочувствие по утрам, нарушения пищеварения, боли в сердце, сердцебиение, повышение давления крови.

КОККУЛЮС – при нервном напряжении у субъектов, чаще женщин, с общей слабостью, печальным настроением, повышенной раздражительностью. Характерная черта – эмоции усиливают головокружение, головную боль, вызывают рвоту, боли в животе – особенно если это происходит на фоне недосыпания и общего утомления. Потребность лечь, так как в вертикальном положении головокружение усиливается. В такие периоды старается вести себя тихо, стремится не разговаривать, избегает езды в транспорте.

АКТЕА РАЦЕМОЗА – при переживании у женщин, страдающих климаксом, или девушек в периоде гормональной перестройки. Обычно это впечатлительные, неуравновешенные субъекты. Реагируют на психические травмы различно: от плача, истерики, деланного безудержного веселья до подавленности, безразличия, отчаяния, глубокой апатии с депрессивными чертами.

Средства принимаются по 6–8 гранул или капель 3–4 раза в день.

Приводим некоторые рекомендации классика американской гомеопатии К.Геринга.

«При печали от несчастной любви, тихой внутренней скорби, соединенной со стыдом; при подавленной досаде; после великих потерь или «когда что-нибудь постоянно гложет сердце» – Игнация».

«Если от печали приключается рвота, расстройство желудка или головная боль и головокружение – также Игнация».

«Если грусть и обида произведут падучую болезнь (истерический припадок – А. К.) – сперва Игнация».

«При поносах от боязни – Вератрум или Пульсатилла».

«Если дети очень робки, то помогает, обыкновенно, или Аконит с вечера, или Белладонна по утрам».

«Женщинам, которым испуг усиливает месячные очищения, или же месячные уменьшаются или задерживаются – Пульсатилла».

«Когда за испугом или огорчением следует расстройство ума (психомоторное возбуждение – А. К.) – Белладонна».

«Когда больной после испуга постоянно тоскует и другие средства не помогают – Белладонна».

«Когда после происшествий грустных, а в особенности после наводящих изнеможение, невозможно спать, когда ночи проводятся одна за другой без малейшего сна – тогда помогает Сульфур».

«Если причиной болезни тоска по родине и больной... слаб, дрожит, беспокоен, тоскует, особенно ночью, сильно зябнет, потеет целую ночь – Меркурий».

«При продолжительных следствиях грусти и печали ... когда больной сварлив и упрям, чувствителен, и бывают иногда приступы тоски – Меркурий».

«Людям горячего темперамента, от расстройств после вспышки гнева помогает Нукс вомика».

«Досада бывает часто только внутренняя, соединенная с огорчением, тихой печалью, скорбью или стыдом – тогда поможет Игнация; когда сверх того бывает похолодение тела или озноб и больной сильно досадует – Бриония, если же он вообще очень склонен к гневу... – Нукс вомика».

«Когда досада соединена была с сильным гневом, вспыльчивостью и жаром – Хамомилла, что вообще весьма часто «прилично» после сильной досады». Это же средство К.Геринг рекомендует, «если от досады произойдут кашель, или биение сердца, короткое дыхание, «судороги в груди, больной задыхается» или «если с досады будет горький вкус во рту, отрыжка или рвота желчью, головная боль, тошнота, давление сердца, желудка, резь в желудке, понос, лихорадка с жаром, много жажды, краснота в лице и глазах, тоска и беспокойство, желчная лихорадка и желтуха».

«Когда малые дети, впадая в сильный гнев, теряют дыхание, или даже сводятся судорогами – Хамомилла; если же они много плачут и кричат, а от того сильно кашляют – Арника. Когда

же они продолжают плакать и не могут успокоиться – Белладонна, а не поможет – Гепар сульфур, но последнее один только раз».

КАШЕЛЬ

Кашель – симптом многих заболеваний. Различают бронхиальный, легочный, плевральный, сердечный, нервный, аллергический кашель. В связи с этим при кашле лечить необходимо основное заболевание. Во многих случаях помогают и гомеопатические лекарства.

БРИОНИЯ – полезна в начальном периоде гриппа, острого бронхита, когда появляется известное всем «щекотание» в трахее и бронхах. По 6–8 гранул или капель каждые 2 часа.

ИПЕКАКУАНА – при надсадном судорожном кашле, доводящем до рвоты, при охриплости вследствие простуды. Можно давать попеременно с Бриония.

САМБУКУС – при кашле в ночное время, переходящем в удушье. По 6–8 гранул или капель 2–3 раза в день и обязательно на ночь.

ГЕПАР СУЛЬФУР – при гнойной мокроте вследствие обострения хронического бронхита.

АРСЕНИК – назначается при тяжелом астматическом бронхите.

Два последние лекарства можно сочетать, но принимать в разные дни (по 5–8 гранул или капель 1–2 раза в день).

АСТМА (удушье)

Астма может быть различной по происхождению (сердечной, легочной, легочно-сердечной, нервно-эндокринной), в связи с чем всегда является поводом обращения к врачу и нередко – к неотложному лечению. Гомеопатические средства иногда приносят пользу при бронхиальной астме.

САМБУКУС – при ночных приступах астмы, сопровождающихся страхом, потливостью, чиханием, вздутием живота.

ИПЕКАКУАНА – помогает при приступах во влажную погоду, иногда с тошнотой и рвотой, редком пульсе.

Эти лекарства назначают как при начавшемся приступе (по 6–

8 гранул или капель повторно), так и профилактически (2–3 раза в день).

При приступах астмы, возникающих в ночное время, с чувством жжения в груди, на фоне хронического бронхита рекомендуется Арсеник (4–8 гранул или капель 1–2 раза в день). Это средство можно сочетать с Самбукус или Ипекакуана.

БОЛИ В СЕРДЦЕ

АКОНИТ – при боли за грудиной, с чувством страха, одышкой (6–8 гранул или капель каждые 5–10 минут).

АРНИКА – для улучшения кровообращения. 6–8 гранул или капель 2–3 раза в день.

АРСЕНИК – повторяющиеся жгучие боли за грудиной, с одышкой, сердцебиением (6–8 гранул или капель 2–3 раза в день).

ВЕРАТРУМ – приступ болей, сопровождающийся слабостью, холодным потом на лбу.

Внимание! При первом возникшем или затянувшемся приступе болей за грудиной срочно вызвать скорую помощь.

БОЛИ В ЖИВОТЕ

Причины болей в животе многообразны. Впервые появившаяся и нарастающая боль требует срочного врачебного осмотра, обследования и последующего наблюдения. Гомеопатические средства могут использоваться в основном при функциональных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, мочевыводящих путей и гинекологической сферы. Боли функционального происхождения связаны с эмоциями, переживаниями, нарушениями диеты. Нервные факторы приводят к обострению хронических заболеваний – гастрита, холецистита, колита и др.

Можно использовать следующие средства, сочетая их с лечением основного заболевания.

КОЛОЦИНТ – при сильной схваткообразной боли, уменьшающейся при приведении коленей к животу («складывается вдвое») или когда больной прижимается животом к чему-нибудь твердому. Боль этого типа провоцируется отрицательными эмо-

циями и гневом, уменьшается от тепла. По 6–8 гранул или капель каждые 15–20 минут.

АРСЕНИК – для лечения пациентов с болями спастического происхождения, с ощущением жжения, чаще в 2–4 часа ночи, улучшающимися от тепла. По 4–6 гранул или капель 1–2 раза в день.

ВЕРАТРУМ – при сильной боли, общей слабости, появлении холодного пота на лбу. Назначается как Колоцинт.

НУКС ВОМИКА – может помочь от тяжести в животе после еды, вздутия живота, особенно человеку вечно занятому, перегруженному заботами и умственной работой. По 6–8 гранул или капель 2–3 раза в день или один раз на ночь.

ПУЛЬСАТИЛЛА – при болях в животе меняющейся локализации, скоплении газов, расстройстве стула с ощущением озноба, при нарушении диеты у молодых женщин, печальных, нуждающихся в утешении. Принимать по 6–8 гранул или капель 3 раза в день.

ИГНАЦИЯ – больше подходит для женщины замкнутой, не испытывающей потребности в утешении. Принимать так же.

ХАМОМИЛЛА – при повышенной чувствительности к боли, порой до степени отчаяния, на фоне плохого настроения, нетерпеливости, раздражительности, гневливости, бессонницы. Принимать так же.

Ребенку, который кричит от боли в животе, притягивая к нему ножки, дайте Хамомилла 1–2 капли в ложечке теплой кипяченой воды, при необходимости повторно.

АКТЕА РАЦЕМОЗА – при болях в животе у женщин в связи с расстройствами менструального цикла и при климаксе – 6–8 гранул или капель 2–3 раза в день.

ТОШНОТА И РВОТА

Рвота – частый и своего рода универсальный симптом, встречающийся при многих заболеваниях и состояниях. Различают рвоту нервную, центральную, обменную, при различных интоксикациях, пищеводную, желудочную, а также рефлекторную при других заболеваниях. Повторяющаяся рвота требует врачебного обследования.

Во многих случаях могут помочь гомеопатические средства, в том числе и находящиеся в домашней аптечке.

ИПЕКАКУАНА – рвота после употребления неудобоваримой пищи, «несварения» с предшествующей тошнотой. усиленным слюноотделением. Язык чистый. 5–8 гранул или капель, повторить через 30 минут.

НУКС ВОМИКА – утренняя тошнота и рвота, особенно при переедании, употреблении алкоголя, большого количества кофе, усталости накануне.

Принимать по 6–8 гранул или капель перед сном.

АРСЕНИК – при рвоте на фоне упадка сил, болей, жажды (пьет холодную воду часто, но понемногу). Отвращение к виду и запаху пищи. По 6–8 гранул или капель 2 раза в день.

ПУЛЬСАТИЛЛА – при тошноте после волнений и переживаний, после жирной пищи, свинины, баранины, пирожных – в соответствии с конституциональным типом. Принимать так же.

ИЗЖОГА

НУКС ВОМИКА – при изжоге утром, при вставании с постели, отсутствии аппетита, тошноте у лиц, перегруженных работой и заботами, злоупотребляющих алкоголем и кофе. По 6–8 гранул или капель 2–3 раза в день (последний раз перед сном).

АРСЕНИК – при мучительной изжоге с чувством жжения в эпигастрии, преимущественно ночью. Принимать так же.

ИКОТА

Приступ икоты можно устранить несколькими глотками воды или глубоким дыханием. Если это не помогает, можно использовать гомеопатические средства.

ИГНАЦИЯ – при икоте, возникающей вследствие волнений, переживаний, особенно неотрагированных отрицательных эмоций. Часто сочетается с «комком» в горле, невротической головной болью типа «вбитого гвоздя». По 6–8 гранул или капель, при необходимости – повторно.

БЕЛЛАДОННА – при икоте, сопровождающейся психическим и двигательным возбуждением, эмоциональным напряжением. Красный цвет лица, расширение зрачков. сухость слизи-

стных оболочек. Принимать так же.

НУКС ВОМИКА – может помочь при приступе икоты на фоне злоупотребления алкоголем и кофе, перегруженности заботами и работой при сидячем образе жизни.

ПЕЧЕНОЧНЫЕ ЖАЛОБЫ

Основные жалобы при хронических заболеваниях печени и желчного пузыря – тяжесть и боли в правом подреберье, отдающие в правую лопатку и плечо, ощущение горечи во рту, понижение аппетита, вздутие живота, отрыжка. Прежде чем заняться лечением, в подобных случаях необходимо показаться врачу и провести необходимое обследование. Большое значение среди лечебных мероприятий имеет диета с исключением острой, жирной и грубой пищи. Необходимо исключить алкоголь, токсичные вещества и излишние медикаменты. Из гомеопатических средств домашней аптечки могут быть полезны следующие.

НУКС ВОМИКА – целесообразно принимать при тяжести в правом подреберье, вздутии живота, горьком вкусе во рту, особенно при длительном систематическом употреблении алкоголя (так называемая «жировая печень»), ухудшении самочувствия по утрам, склонности к запору. По 6–8 гранул или капель 3 раза в день, с обязательным приемом вечером перед сном.

БРИОНИЯ – при болях в правом подреберье, усиливающихся при движении, тряской езде. Назначается в такой же дозе 3 раза в день.

АРСЕНИК – можно использовать при жгучем характере боли, а также при кожном зуде печеночного происхождения, усиливающимся ночью. По 4–6 гранул или капель 1–2 раза в день, в последующем – через день или реже.

МЕРКУРИЙ – при давлении и болевых ощущениях в области печени, неприятном вкусе во рту, жажде, склонности к поносу. По 4–6 гранул или капель 1–2 раза в день.

БЕЛЛАДОННА – при обострении холецистита, с болью в правом подреберье, повышением температуры тела. По 6–8 гранул или капель 2–3 раза в день.

ПУЛЬСАТИЛЛА – боли в области печени вследствие нарушения диеты, острой и жирной пищи при разнообразии и непосто-

янстве симптомов, ощущении сухости во рту, ознобе, стремлении к прохладе. Можно использовать также при печеночных жалобах, возникающих или усиливающихся перед менструациями. Назначается так же.

АКТЕА РАЦЕМОЗА – может помочь при печеночных жалобах у женщин в климактерическом периоде, а также для девушек в периоде гормональной перестройки. Характерный симптом: с появлением менструаций и во время еды состояние улучшается. Назначается так же.

ВЗДУТИЕ ЖИВОТА

НУКС ВОМИКА – применим при усиленном образовании газов у лиц, ведущих сидячий образ жизни, злоупотребляющих спиртными напитками и кофе. Характерна бессонница с просыпанием в 3–4 часа ночи, плохое состояние по утрам, тенденция к запорам. По 6–8 гранул или капель 2–3 раза в день, в том числе на ночь.

ПУЛЬСАТИЛЛА – когда вздутие живота и урчание связаны с употреблением жирной пищи, пирожных, мороженого, сырых фруктов и овощей. Назначается так же.

ИГНАЦИЯ – может быть полезным средство у невротических женщин, когда вздутие живота, головная боль, «комки» в горле усиливаются от отрицательных затаенных переживаний. Нередко наблюдается непереносимость тех или иных продуктов (молоко, мясо, свежий хлеб, капуста и др.). Назначается так же.

ХАМОМИЛЛА – при вздутии живота, воспринимаемом как невыносимое, болезненное явление (кричит и стонет). Взрослым назначается так же. Ребенку, кричащему от боли и вздутия живота, постоянно требующего взять его на руки, – 2–3 капли на чайную ложку кипяченой воды, при необходимости – повторно.

ПОНОСЫ

Нельзя отступать от основного правила: каждый впервые возникший понос требует серьезного внимания, обязательного обращения к врачу.

Остро наступающий понос у взрослого в подавляющем большинстве случаев является проявлением инфекционного заболе-

вания (дизентерия, сальмонеллез, холера и др.). Часто повторяющиеся поносы имеют различное происхождение, нередко связаны с расстройством функций вегетативной нервной системы, органов пищеварения, других органов и систем.

Гомеопатические средства используются в основном при неинфекционном характере поносов. В качестве дополнительной меры они могут принести пользу многим больным.

КАМФОРА РУБИНИ – при остро развившемся поносе, особенно у детей (по 2 капли на ложечку воды или на кусочке сахара, или по 2 гранулы каждые 15–30 минут).

ВЕРАТРУМ – при поносе с резкой общей слабостью, бледностью кожного покрова, с холодным потом на лбу (6–8 гранул или капель, при необходимости повторно).

НУКС ВОМИКА – перегруженным умственной работой людям, употребляющим алкоголь и кофе, страдающим поносами по утрам, на фоне плохого утреннего состояния, вздутия живота, отрыжки. 6–8 гранул или капель 3 раза в день, последний раз перед сном (исключить алкоголь, кофе, острую и жирную пищу).

ИПЕКАКУАНА – при поносе со схваткообразной болью в животе, иногда с тошнотой и рвотой, в основном после нарушения диеты (употребления непереносимых продуктов и блюд). Использовать как Вератрум.

АРСЕНИК – при поносе с нарушенным общим состоянием, жгучими болями в животе, особенно ночью, сильной жаждой. 6–8 гранул или капель 2–3 раза в день, в дальнейшем – реже.

СУЛЬФУР – может помочь при поносе, будящем по утрам («понос-будильник»). Особенно – при склонности к изменению кожи. Назначается так же.

КОЛОЦИНТ – при поносе с сильной болью в животе, из-за чего подтягивает ноги к животу («складывается вдвое»). Назначается по 4–6 гранул или капель, при необходимости – повторно.

БРИОНИЯ – при поносе в летнюю жаркую погоду, от перегревания организма при длительном нахождении на солнце. Принимать так же.

ПУЛЬСАТИЛЛА – понос у молодой, чувствительной, слезливой женщины в связи с нарушением диеты (свинина, баранина, молоко и др.). Принимать так же.

ИГНАЦИЯ – понос от сильного расстройств, неотрагированных эмоций на фоне давно затаенного горя, «комка» в горле. Принимать по 6–8 гранул или капель 3–4 раза в день.

АКОНИТ – понос от испуга, нервного потрясения, страха («медвежья болезнь»). Назначается так же.

ХАМОМИЛЛА – хорошее средство при поносе у детей во время прорезывания зубов, при вздутом болезненном животе. По одной капле на чайную ложку кипяченой воды, при необходимости – повторно.

ЗАПОРЫ

НУКС ВОМИКА – при привычных запорах с частыми и безрезультатными позывами у вечно спешащих, перегруженных работой и заботами субъектов. По 6–8 гранул или капель 3 раза в день, последний раз перед сном.

СУЛЬФУР – при упорном запоре, особенно на фоне геморроя, климакса, зудящих высыпаний на коже. Принимать в такой же дозе 1–2 раза в день.

БРИОНИЯ – рекомендуется при привычных запорах с отсутствием позывов на стул у лиц крепких, сухощавых, с упругими мышцами, с болью в животе, усиливающейся при движении и сотрясении тела. Сухие и объемные каловые массы. Назначается как Нукс вомика.

МЕРКУРИЙ – упорный запор с «овечьим» калом, покрытым слизью. Запах изо рта, слюнотечение, распухший, отечный язык с отпечатками зубов. Подверженность простудным заболеваниям. 4–6 гранул или капель 1–2 раза в день, в последующем – через день и реже.

АКТЕА РАЦЕМОЗА – при запорах у женщин с менструальными расстройствами, при климаксе – на фоне повышенной впечатлительности, боли в животе при волнении, с ухудшением в сырую холодную погоду. По 6–8 гранул или капель 2–3 раза в день.

ВЕРАТРУМ – при чрезмерных усилиях во время выделения плотного кала, с появлением общей слабости, холодного пота на лбу. 4–6 гранул или капель, при необходимости – повторно.

ГЕМОРРОЙ

НУКС ВОМИКА – доказан субъектам, у которых к геморрою предрасполагает сидячий образ жизни («деятельные бездельники»), злоупотребление алкоголем и кофе. Назначается по 6–8 гранул или капель 2–3 раза в день (один раз обязательно на ночь).

СУЛЬФУР – более подходит при обостренном геморрое, когда возникает резкая болезненность в узлах. Боль усиливается при длительном стоянии и хождении, после употребления пива, во время менструаций, ночью в постели. По 3–5 гранул или капель 1–2 раза в день. Можно чередовать Сульфур (утром) с Нукс вомика (на ночь).

АРСЕНИК – при сильной боли жгучего характера с ощущением жжения, усиливающегося в 2–4 часа ночи. По 4–6 гранул или капель 1–2 раза в день.

МЕРКУРИЙ – при обостренном геморрое с изъязвлением узлов, особенно на фоне хронического заболевания печени, длительном запоре с выделением комковатых твердых испражнений и слизи. По 4–6 гранул или капель 1–2 раза в день, в последующем через 1–2 дня.

АКОНИТ – при кровоточащем геморрое на фоне общего беспокойства, страха, возбуждения, повышения давления крови, покраснения лица, горячей и сухой кожи. По 6–8 гранул или капель через каждые 1–2 часа.

ПУЛЬСАТИЛЛА – при геморрое у женщины соответствующего конституционального типа, на фоне расширения вен нижних конечностей. По 6–8 гранул или капель 2–3 раза в день.

ХАМОМИЛЛА – при геморрое у женщин с повышенной чувствительностью к боли, сердитой и крикливой. Дается так же.

При геморрое можно использовать гомеопатические мази и масла. При обострении геморроя, ярко-красной окраске воспаленных геморроидальных узлов – мазь или масло Белладонна, при резкой болезненности узлов при движении тела и прикосновении к ним – мазь и масло Бриония. При геморрое на фоне общего венозного застоя и венозной недостаточности, в том числе при беременности и после родов, при хронических заболеваниях печени, ощущении усталости во всем теле, ухудшении состояния

в теплую и сырую погоду рекомендуется мазь и масло Гамамелис. При геморрое с ярко-красными узлами на фоне венозного застоя нижних конечностей, уплотнения и опущения матки, хронического запора, чередующегося с поносами, будет полезной мазь и масло Эскулюс. Страдающим геморроем и мокнутием в области заднего прохода, толстым, флегматичным, зябким пациентам не надо забывать о мази Графитес.

ТРЕЩИНЫ ЗАДНЕГО ПРОХОДА

При этом распространенном и неприятном состоянии гомеопатические средства приносят облегчение, порой быстрое и неожиданное.

АРСЕНИК – при резком, мучительном жжении в области заднего прохода, особенно в ночные часы. По 4–6 гранул или капель 1–2 раза в день.

СУЛЬФУР – показан в случаях сочетания трещин заднего прохода с экзематозным изменением кожи вокруг, краснотой всех естественных отверстий, неприятным запахом пота, ухудшением в тепле постели и после мытья. Давать по 2–3 гранулы или капли 1–2 раза в день.

ГЕПАР СУЛЬФУР – может быть использован в случаях затяжного, упорного течения процесса, с колющей и рвущей болью, наклонностью к нагноению. По 4–6 гранул или капель 2 раза в день, в дальнейшем однократно.

Целесообразно местно использовать мази и масла: Календула, Туя, Графитес, Пеония, примочки из календулы (1 чайная ложка настойки на стакан кипяченой воды, 2 раза в день).

РАССТРОЙСТВА МОЧЕИСПУСКАНИЯ

Впервые появившиеся боли и рези при мочеиспускании, как правило, требуют обращения к врачу. Хронические заболевания мочевыводящих путей (циститы, пиелонефриты) нередко приобретают затяжное течение с неприятными нарушениями. Использование антибиотиков в таких случаях ограничено, так как микробный фактор играет роль лишь в острой фазе болезни. Большое значение приобретает диета (исключение острых, раздражающих продуктов и блюд), фитотерапия, гомеопатия.

АКОНИТ – боли в боку с отдачей по ходу мочеточника вниз, повышение температуры тела, озноб, возбуждение, горячая и сухая кожа. Принимать по 5–8 гранул или капель через каждые 1–2 часа.

БЕЛЛАДОННА – применяется также в период лихорадки, при сухой коже, красном лице, головной боли с ощущением прилива крови, расширением зрачков. Целесообразно назначать после Аконита, когда начинает выступать горячий пот. Дается так же.

КОЛОЦИНТ – при почечной колике, схваткообразной режущей боли, уменьшающейся от твердого давления, приведения ног к животу. Возможна рефлекторная рвота, вздутие живота. По 6–8 гранул или капель, при необходимости – повторно.

АРНИКА – после отхождения камня, когда сохраняется ноющая боль, моча имеет розовый или красный цвет, при анализе мочи – много свежих эритроцитов. По 6–8 гранул или капель каждые 2 часа.

БРИОНИЯ – болезненность в животе по ходу мочеточника, увеличивающаяся при движении и ощупывании, а также мочеиспускании. Принимается как Арника, возможно чередование Брионии и Арники.

ИПЕКАКУАНА – тяжесть в области мочевого пузыря, непрерывные позывы и резь при мочеиспускании, кровянистая моча. По 6–8 гранул или капель, 4–6 раз в день (возможно комбинирование с Арникой и Брионией).

ГЕПАР СУЛЬФУР – при вялом, затяжном течении воспалительного процесса в мочевом пузыре, предстательной железе, мочеиспускательном канале, наличии большого количества лейкоцитов в анализах мочи. По 4–6 гранул или капель 2 раза в день, в дальнейшем – однократно или через день.

АРСЕНИК – при упорных, длительных жгучих болях при мочеиспускании, задержке мочи, наличии в ней гноя, крови и слизи, на фоне общей слабости и упадка сил. Потребность в холодном питье. Ухудшение самочувствия от холода, ночью. По 4–8 гранул или капель, 1–2 раза в день.

МЕРКУРИЙ – при длительном, упорном воспалении мочевого пузыря, с постоянным желанием мочиться, наличием эритроцитов в анализе мочи, изъязвлении слизистой оболочки мочевого

пузыря по данным цистоскопии. Ухудшение состояния ночью, в сырую погоду. По 4–6 гранул или капель 2–3 раза в день, в последующем более редко.

ПУЛЬСАТИЛЛА – непостоянная болезненность в мочевом пузыре и расстройство мочеиспускания в связи с промачиванием и охлаждением ног, а также перед менструациями. Подходит для чувствительных, плаксивых женщин, склонных к сочувствию и утешению. Они испытывают зябкость, но нуждаются в свежем воздухе. Прием по 6–8 гранул или капель 3 раза в день.

НУКС ВОМИКА – тяжесть в области мочевого пузыря, напрасные и болезненные позывы на мочеиспускание, особенно после охлаждения, употребления пива, виноградного вина. Особенно подходит для лиц с сидячим образом жизни, злоупотребляющих лекарственными средствами. Применяется так же.

АКТЕА РАЦЕМОЗА – расстройство мочеиспускания у женщин в климактерическом периоде, а также у девушек в периоде гормональной перестройки. По 6–8 гранул или капель 2–3 раза в день.

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ

Для лечения ребенка с недержанием мочи следует обратиться к педиатру. Из гомеопатических средств можно рекомендовать следующие.

БЕЛЛАДОННА – для крепкого, легко возбудимого ребенка, «с широко открытыми глазами на мир», чувствительного к шуму. Малыш часто кричит во сне. Моча выделяется маленькими порциями как днем, так и ночью.

ИГНАЦИЯ – для ребенка тихого, печального, очень чувствительного, обидчивого, с быстрой сменой настроения. Ребенок часто вздрагивает при засыпании.

ПУЛЬСАТИЛЛА – для ребенка капризного, но быстро утешающегося, нуждающегося в ласке. Плохо чувствует себя в слишком теплой комнате, лучше – на свежем воздухе.

СУЛЬФУР – в случае детского протеста на назойливое, жесткое воспитание («реакция на муштру»). Ребенок не ухожен, с шершавой, нечистой кожей, зудящими высыпаниями, раздражителен, угрюм.

АРСЕНИК – для ребенка беспокойного, с ночными страхами, вскрикиваниями. Малыш боится остаться один. У него плохой аппетит, отставание в развитии как умственном, так и физическом. Кожные высыпания с зудом.

Выбранное средство дается за час до сна (по 1–2 гранулы или капли) или 2 раза в день – утром и вечером. Успех возможен при условии комплексного воздействия на детский организм с использованием рационального режима дня, физиологической диеты, лечебной физкультуры, физиотерапевтических процедур.

НАРУШЕНИЯ МЕНСТРУАЦИЙ

В гомеопатической аптечке есть средства, которыми можно помочь при чрезмерной болезненности менструаций.

ХАМОМИЛЛА – при боли, появляющейся в начале менструации – от спины к внутренней поверхности бедер. Характерная бурная реакция на боль с психическим и двигательным беспокойством, непрерывными стонами. Приливы крови к голове. Менструации обильные и продолжительные. По 6–8 гранул или капель 3–4 раза в день.

АКТЕА РАЦЕМОЗА – боль преимущественно до менструации, а с ее наступлением уменьшается. Боль распирающая. тянущая внизу живота, в спине и крестце с отдачей в бедра, внешне проявляющаяся стонами, плачем. Вместе с уменьшением боли при появлении менструации уменьшается или исчезает головная боль, болезненность в суставах, мышцах. костях. Принимается так же.

БЕЛЛАДОННА – боль также главным образом предшествует наступлению менструаций, имеет спастический прерывистый характер – внизу живота. Выделения преждевременные, обильные, продолжительные, ярко-красные. Дается так же.

КОЛОЦИНТ – спастические боли, уменьшающиеся при надавливании на живот и при приведении ног к животу («складывается вдвое»). Менструации короткие, но обильные.

ИГНАЦИЯ – спастическая боль в начале менструации, нередко с учащенными позывами на мочеиспускание у женщины внешне терпеливой, скромной, с затаенной грустью. «Комок» в горле. Дается так же.

НУКС ВОМИКА – для женщин «мужского» типа в психологическом плане, с «мужским» типом лица. Боль перед менструацией и в начале ее, повышенная возбудимость, раздражительность, резкость, сварливость, нетерпимость к возражениям в этот период. Плохое самочувствие по утрам. Давать 6–8 гранул или капель вечером.

ПУЛЬСАТИЛЛА – ощущение тяжести внизу живота за несколько дней до менструации. Спастическая боль перед началом и в период менструаций на фоне озноба, похолодания стоп, плохого настроения. Характерна изменчивость течения и характера менструации и субъективных ощущений в этот период. Стремится к прохладе, не переносит духоты. По 6–8 гранул или капель 2–3 раза в день.

При слишком обильных и длительных менструациях подключают Арнику и Ипекакуану.

КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА

Многие неприятные ощущения и явления, часто встречающиеся в период климакса, могут быть устранены или смягчены с использованием гомеопатических средств.

АКТЕА РАЦЕМОЗА – одно из основных гомеопатических лекарств для женщин в климактерический период, сохраняющих бледность лица. Уменьшает ощущение жара и полноты в голове, раздражительность и неуравновешенность, болезненность в суставах и мышцах. Улучшает настроение и сон. По 6–8 гранул или капель 3 раза в день.

БЕЛЛАДОННА – более подходит при «приливах» крови к голове с краснотой и одутловатостью лица. Резкое обострение чувствительности к шуму, ветру, толчкам, прикосновению. Характерна сухость слизистых оболочек, широкие зрачки. Принимать так же.

ПУЛЬСАТИЛЛА – поможет нежным и печальным женщинам, нуждающимся в ласке и утешении, страдающим приступами внезапного жара в лице, с обильным потоотделением. Принимать так же.

КОККУЛИОС – при приступах головокружения, с пошатыванием, тошнотой и рвотой. Принимать так же.

КРОВОТЕЧЕНИЯ

Гомеопатические средства могут назначаться лишь при ясности причины и источника кровотечения и убежденности в отсутствии показаний к срочному врачебному вмешательству. При сомнениях и неясностях – не медлить с обращением к врачу.

АРНИКА – при кровотечениях вследствие повреждения мелких кровеносных сосудов, например при кровохарканье, носовом кровотечении, небольших механических травмах, особенно у полнокровного субъекта с красным лицом. По 6–8 гранул или капель каждые 10–15 минут.

КАЛЕНДУЛА – в качестве наружного средства (1 чайная ложка настойки на стакан кипяченой воды) останавливает кровотечение из неглубоких ран.

ИПЕКАКУАНА – при различных капиллярных кровотечениях с выделением ярко-красной крови (маточных, из носа и др.). Принимать так же.

БЕЛЛАДОННА – носовое кровотечение с ощущением прилива крови к голове. Принимать так же.

ПУЛЬСАТИЛЛА – носовое кровотечение у женщины соответствующего типа, особенно в связи с нарушением менструального цикла. По 6–8 гранул или капель 3 раза в день.

Внимание! Повторные, даже незначительные кровотечения требуют обследования у врача.

РЕВМАТИЧЕСКИЕ ЖАЛОБЫ

При болях в суставах, мышцах, сухожилиях, условно обозначаемых ревматическими явлениями и жалобами, можно использовать гомеопатические средства домашней аптечки.

АРНИКА – при резком мышечном перенапряжении, после необычного физического перенапряжения, при ощущении разбитости во всем теле. Может использоваться и при болезненных явлениях в результате ушибов и других механических травм. По 6–8 гранул или капель 3–4 раза в день. Местно для примочек или обтирания: 1 чайная ложка настойки на 1 стакан воды.

АКОНИТ – при ощущении ломоты в мышцах и суставах вследствие простуды, в начале лихорадочного заболевания с оз-

нобом, общим возбуждением, страхом. По 6–8 гранул или капель каждые 20–30 минут до появления пота.

БРИОНИЯ – боли в суставах, усиливающиеся при движении и успокаивающиеся в покое, отечность в области болезненных суставов без покраснения. Внутрь по 6–8 гранул или капель 3 раза в день. Можно в форме масла или мази – втирать в болезненные точки.

БЕЛЛАДОННА – используется при покраснении опухших суставов, сильной стреляющей боли, усиливающейся при движении, прикосновении, ночью. Сухость кожи и слизистых оболочек, возможно повышение температуры тела. Внутрь по 6–8 гранул или капель 3–4 раза в день. Местно в кожу над болезненными суставами втирать мазь или масло Белладонны, использовать масло в виде компрессов. При жгучей боли в суставах, отеке мягких тканей и покраснении кожи над ними – лучше местно использовать мазь Апис-Белладонна.

РУС – более подходит в случаях болей в суставах и сухожилиях, усиливающихся в покое и уменьшающихся при движении. Внутрь по 6–8 гранул или капель 3–4 раза в день, местно в виде масла или мази.

НУКС ВОМИКА – тянущие боли в мышцах и суставах без припухания и покраснения, боли в спине и затылке, сочетающиеся с расстройством пищеварения, вздутием живота, плохим самочувствием по утрам, у лиц с малоподвижным образом жизни, перегруженных работой, употребляющих алкоголь и кофе. По 6–8 гранул или капель 2–3 раза в день, последний прием – на ночь.

ПУЛЬСАТИЛЛА – когда боли в суставах, связках и мышцах непостоянны, меняют локализацию и силу, ухудшение вечером и ночью, улучшение на свежем воздухе. Больной спит с открытой форточкой, нуждается в сочувствии и утешении. Женское средство. По 6–8 гранул или капель 3–4 раза в день.

СУЛЬФУР – при длительном и упорном артрите с деформацией суставов, особенно при сопутствующих кожных заболеваниях. По 2–3 гранулы или капли 2 раза в день, утром и вечером.

ГЕПАР СУЛЬФУР – при сочетании болезненности суставов с хроническим тонзиллитом, хроническим воспалением придаточных пазух носа, с кожными высыпаниями с образованием корок,

при склонности к простудным заболеваниям и нагноениям. По 4–6 гранул или капель 2 раза в день.

Внимание! При впервые возникших болях в суставах, с лихорадкой, покраснением и отечностью – обязательно обратитесь к врачу. При хроническом упорном заболевании суставов требуется консультация ревматолога.

ИШИАС

Гомеопатические средства могут использоваться лишь в сравнительно легких, рецидивирующих, привычных формах ишиаса. В выраженных и упорных случаях заболеваний следует обратиться к врачу.

Из средств домашней аптечки могут помочь следующие.

АКОНИТ – сильные стреляющие боли с чувством онемения и ползания мурашек, особенно после охлаждения и пребывания на резком ветре. Усиление боли ночью, при лежании на больной стороне. Возбуждение, озноб, лихорадка, страх. По 5–8 гранул или капель каждые 30 минут – до начала отделения пота.

БЕЛЛАДОННА – при внезапно возникшей жгучей пульсирующей боли по ходу седалищного нерва, судорожных подергиваниях в мышцах. Боль усиливается при движении, сотрясении, ощупывании, от холода. Покрасневшая кожа, красное лицо. По 6–8 гранул или капель каждые 2–3 часа внутрь, местно – дополнительно в форме мази или масла.

КОЛОЦИНТ – колющая или стреляющая жгучая боль с онемением в области боли, уменьшающаяся от укутывания и сгибания ног в коленях, давления; выбирает положение лежа на больной стороне. По 6–8 гранул или капель 3–4 раза в день.

ХАМОМИЛЛА – более подходит для субъекта сверхраздражительного, совершенно не переносящего боль. Мечется в постели, кричит и стонет. Дается так же.

РУС – раздирающая по ходу нерва боль, усиливается в покое и уменьшается при движении и от тепла. Внутрь дается так же. Лечение дополняется местным применением масла или мази Рус, а также тепловыми процедурами.

БРИОНИЯ – невралгические боли, усиливающиеся при движении и уменьшающиеся в покое, при сильном надавливании.

Больной не переносит холода и лучше чувствует себя лежа на больной стороне. По 6–8 гранул или капель 3–4 раза в день, местно – мазь или масло брионии. Теплые процедуры, как и жаркую погоду, переносит плохо.

СУЛЬФУР – упорная жгучая боль по ходу нерва, усиливающаяся ночью в тепле постели, судорожные подергивания мышц, высовывает стопы из-под одеяла, днем они кажутся холодными. Сочетанные кожные заболевания и признаки аллергии. По 3–5 гранул или капель 1–2 раза в день.

АКТЕА РАЦЕМОЗА – боли в крестце и пояснице с отдачей в ногу, связанные по времени с менструациями и климаксом. По 6–8 гранул или капель 3 раза в день. Можно комбинировать с Рус, Бриония и другими средствами (внутрь и местно в виде мази или масла).

НУКС ВОМИКА – боли в области поясницы, особенно ночью. Судороги в конечности в ночное время. Ухудшение состояния утром, при вставании. Злоупотребление алкоголем и кофе. По 6–8 гранул или капель на ночь.

ПУЛЬСАТИЛЛА – непостоянные, летучие, изменчивые боли в пояснице, усиливающиеся в теплом, душном помещении; улучшение – на свежем воздухе. Не может вести себя спокойно, постоянно меняет положение, хотя движение усиливает боль. Когда усиливается боль, появляется зябкость. По 6–8 гранул или капель 3–4 раза в день.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ВЕН

ПУЛЬСАТИЛЛА – расширения вен на нижних конечностях у молодых женщин, светловолосых, голубоглазых, печальных, плаксивых, нуждающихся в утешении. По 6–8 гранул или капель 3 раза в день. Местно – мазь или масло Эскулюс.

БЕЛЛАДОННА – внезапное острое воспаление в области расширенной вены (флебит, тромбофлебит) с выраженной местной краснотой и болезненностью. Боль усиливается от движения, холода, прикосновения. Внутрь – 6–8 гранул или капель 3–4 раза в день. Местно – мазь или масло Белладонна, противовоспалительная мазь Апис-Белладонна.

СУЛЬФУР – при длительной венозной недостаточности, по-

вторные тромбозы в прошлом, изменение кожи вокруг уплотненных болезненных вен (посттромбофлебитический синдром). По 2–4 гранулы или капли 2 раза в день. При выраженных варикозных узлах, склонных кровоточить, – местно мазь или масло Гамамелис. Мазь Графитес – при утолщении и мокнутии кожи, образовании трещин. При варикозных язвах на язвенную поверхность – примочки из календулы (1 чайная ложка настойки на стакан кипяченой воды), а на кожу вокруг – мазь или масло Гамамелис.

ПОВРЕЖДЕНИЯ И ТРАВМЫ

АРНИКА – основное средство при различных травмах – ранах, ушибах, переломах, растяжениях, физическом перенапряжении, сотрясении головного мозга, общей разбитости и физической слабости. Внутрь 6–8 гранул или капель каждые 1–2 часа. Местно – 20–30 капель настойки на 1/2 стакана кипяченой воды для примочек при ушибах, растяжениях, кровоподтеках (не накладывать на открытую раневую поверхность).

ЛЕДУМ – местно в виде мази или масла при травматических кровоподтеках, «фонарях» под глазами.

КАЛЕНДУЛА – 1 чайная ложка настойки на стакан кипяченой воды – для обмывания небольших ран, примочек на раневую поверхность.

БЕЛЛАДОННА – при ушибе головы, сотрясении головного мозга, с пульсирующей головной болью и резким покраснением лица. По 6–8 гранул или капель каждые 30 минут. Консультация врача обязательна! Белладонну можно дать также и при перегревании на солнце, солнечном ударе. Мазь Апис-Белладонна – местно при солнечном ожоге.

БРИОНИЯ – при ушибах, травматических невритах, когда боль усиливается при движении и прикосновении, успокаивается в покое, в положении лежа на поврежденной стороне. Внутрь – 6–8 гранул или капель 3–4 раза в день, местно – в форме масла или мази.

РУС – оказывает эффект при ушибах, растяжении связок. Внутрь дается так же, местно – втирание мази или масла Рус.

ОЖОГИ

Гомеопатические средства используются только при ограниченных легких бытовых ожогах. Лучшее из них – Арника для наружного применения (лосьон для смазывания обожженной поверхности, примочек, компрессов), а в последующем при образовании пузырей и раневой поверхности – Календула; внутрь – Арника, Белладонна (см. Повреждения и травмы).

ОБМОРОЖЕНИЯ

Так же, как и при ожоге, в начальной стадии обморожения полезно использовать для местного применения разведенную арниковую настойку, в последующем – КАЛЕНДУЛУ (см. Повреждения и травмы).

УКУСЫ НАСЕКОМЫХ

КАМФОРА – натереть место укуса несколькими каплями не разведенной настойки.

Мазь **ЛЕДУМ** – от укусов комаров и других насекомых.

КРАПИВНИЦА

Крапивница и ограниченный отек кожи и подкожной клетчатки – частые аллергические явления. Для лечения могут использоваться следующие гомеопатические средства из аптечки.

СУЛЬФУР – при хронических и рецидивирующих формах крапивницы, с выраженным зудом. По 2–3 гранулы или капли 1–2 раза в день.

АРСЕНИК – аллергические высыпания с лихорадкой, беспокойством, жжением, ухудшением ночью. По 3–6 гранул или капель 1–2 раза в день.

РУС – При высыпании на коже типа пузырьков на воспаленном основании. По 6–8 гранул или капель 2–3 раза в день. Местно Рус может использоваться в виде мази или масла.

В случаях покраснения кожи с ощущением жара и жжения (как при ожоге крапивой) местно – мазь или масло УРТИКА. При отеке и покраснении кожи с зудом и жжением (напоминает пчелиный укус) можно использовать мазь или масло АПИС.

ФУРУНКУЛЫ

БЕЛЛАДОННА – дается до созревания фурункула, когда преобладает отек, покраснение, пульсирующая боль. По 6–8 гранул или капель каждые 2–3 часа.

ГЕПАР СУЛЬФУР – дается после Белладонны, когда происходит «созревание» фурункула, на его поверхности формируется гнойная головка. По 4–6 гранул или капель 2–3 раза в день.

СУЛЬФУР – подходит в случае повторного образования фурункулов у субъектов с нездоровой шероховатой кожей, покраснением вокруг естественных отверстий тела, неприятным запахом пота. Дается 2–4 гранулы или капли 2 раза в день.

МОЗОЛИ

Лучшее средство при болезненных мозолях – смазывание их или использование в виде примочек из **АРНИКИ** (чайная ложка настойки на стакан воды). Можно также местно использовать мазь **БЕЛЛАДОННА**, мазь **АПИС-БЕЛЛАДОННА** (воспаленные мозоли), мазь **БРИОНИЯ**.

ЗУД КОЖИ

НУКС ВОМИКА – зуд кожи при раздевании ночью на фоне расстройства пищеварения у субъектов, злоупотребляющих алкоголем и кофе, ведущих сидячий образ жизни. По 6–8 гранул или капель, из них последний раз – на ночь.

ПУЛЬСАТИЛЛА – зуд кожи у женщин соответствующего конституционального типа, усиливающийся от чесания. По 6–8 гранул или капель 3–4 раза в день.

СУЛЬФУР – упорный зуд кожи, особенно ночью, усиливающийся от тепла постели. По 2–3 гранулы или капли 2 раза в день.

АРСЕНИК – мучительный зуд с ощущением жжения, с общим беспокойством, возбуждением. Дается так же.

Внимание! При зуде кожи нужно проверить содержание сахара в крови. Обязательная борьба с запорами.

ЗУД ВЛАГАЛИЩА

Мучительное явление, трудное для лечения. Иногда полезны гомеопатические средства.

АРСЕНИК – упорный зуд, жжение, особенно от 2 до 4 часов ночи, бессонница, нервное истощение. По 3–6 гранул или капель 2 раза в день.

МЕРКУРИЙ – зуд на фоне слизисто-гнойных, разъедающих выделений. Ухудшение состояния к вечеру, ночью, от тепла постели, в сырую погоду. Назначается так же.

Приносят пользу примочки с календулой. Используют также масло **Апис-Белладонна** (воспаление, отек слизистой оболочки), масло **Брионии**, **Пульсатиллы** (зуд в сочетании с болезненностью).

УГРИ

СУЛЬФУР – угри на лице с шершавой красноватой зудящей кожей. Краснота всех естественных отверстий, неприятный запах пота. По 2–3 гранулы или капли 2 раза в день.

ГЕПАР СУЛЬФУР – угри с склонностью к нагноению у пациента, легко простужающегося, чувствительного к сквознякам. Дают так же.

ПУЛЬСАТИЛЛА – состояние кожи ухудшается в связи с задержкой менструаций, после употребления в пищу некоторых продуктов (свинина). По 6–8 гранул или капель 2–3 раза в день.

НУКС ВОМИКА – у субъекта раздражительного, чувствительного к сквознякам, с упорными запорами, вздутием живота. Назначается так же.

АРНИКА – красно-фиолетовые рубцы на щеках у лиц крепкого телосложения, с хорошо развитой мускулатурой, короткой шеей, красным лицом. Назначается так же.

ПЕРХОТЬ, ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС

СУЛЬФУР – при высыпании на голове с зудом и жжением; волосы тусклые, выпадают. По 2–3 гранулы или капли 2 раза в день.

ГЕПАР СУЛЬФУР – кожа головы с влажным зудящим струпом; голова чувствительна к холоду, сквозняку. Дается так же.

При сухих секущихся волосах и обильной перхоти втирать в корни волос масло **Туя**. Через 20–30 минут мыть голову теплой водой с мякишем ржаного хлеба или яичным желтком. Если волосы жирные, при данной процедуре используют масло **Графит**.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Даже бегло прочитав эту брошюру, читатель поймет, что домашняя гомеопатическая аптечка полезна для каждой семьи. Он убедится в этом, выполнив наши советы и рекомендации.

Нужно подчеркнуть, что гомеопатические средства безвредны, хорошо переносятся людьми разного возраста, в том числе детьми и пожилыми. Их можно сочетать с обычными (аллопатическими) лекарствами.

Но хочется предупредить: любое лечение, включая и гомеопатическое, имеет свои возможности и пределы. В нужных случаях не откладывайте показаться врачу и посоветоваться с ним.

Доброго Вам здоровья!

Авторы.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ЧТО ТАКОЕ ГОМЕОПАТИЯ	3
ДОМАШНЯЯ ГОМЕОПАТИЧЕСКАЯ АПТЕЧКА	5
СОСТАВ ДОМАШНЕЙ ГОМЕОПАТИЧЕСКОЙ АПТЕЧКИ СРЕДСТВА ДЛЯ ВНУТРЕННЕГО ПРИМЕНЕНИЯ	6
ХАРАКТЕРИСТИКА ГОМЕОПАТИЧЕСКИХ ЛЕКАРСТВ, ВКЛЮЧЕННЫХ В ДОМАШНЮЮ АПТЕЧКУ	7
ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА	18
НАСМОРК	18
АНГИНА	19
ХРОНИЧЕСКИЙ ТОНЗИЛЛИТ	19
ВОСПАЛЕНИЕ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ РТА (СТОМАТИТ)	20
ЗУБНАЯ БОЛЬ	20
ЗАПАХ ИЗО РТА	21
«ПРОСТУДА НА ГУБАХ»	22
ВОСПАЛЕНИЕ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ГЛАЗ И ВЕК	23
УШНАЯ БОЛЬ	23
ГОЛОВНАЯ БОЛЬ	24
ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ	27
УКАЧИВАНИЕ	27
БЕССОННИЦА	28
ОБМОРОК	28
ИСПУГ	29
СТРАХ	29
ПЕРЕЖИВАНИЯ, ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НАПРЯЖЕНИЯ ...	29
КАШЕЛЬ	32
АСТМА	32
БОЛИ В СЕРДЦЕ	33
БОЛИ В ЖИВОТЕ	33
ТОШНОТА И РВОТА	34
ИЗЖОГА	35
ИКОТА	35
ПЕЧЕНОЧНЫЕ ЖАЛОБЫ	36
ВЗДУТИЕ ЖИВОТА	37
ПОНОСЫ	37
ЗАПОРЫ	39
ГЕМОРОЙ	40
ТРЕЩИНЫ ЗАДНЕГО ПРОХОДА	41